

長在生殖器的帶狀疱疹 作者 宋文靖 至善中醫診所 院長

通訊處：新北市土城區福祥街 48 號 3 樓 電話：02_22701365

1、前言：帶狀疱疹是由病毒引起的急性炎症性皮膚病。臨床表現主要為成的水疱，沿身體一側的皮膚周圍神經分布，伴有神經痛，及如鳥啄樣的刺痛。中醫文獻又稱纏腰火丹、火帶瘡、皮蛇、蛇丹、蛇串瘡等名稱。全身任何地方都有長的可能，並不局限於某個特定部位。當病癒之後有的人仍存有局部的『幻痛』，這是值得注意的。

2、案例：陳先生，24 歲，病例號碼：0000882 號，剛當兵回來不久，2012/4/25 初診，自訴陰部長有成串的水珠，會灼熱且有刺痛感，脈像浮旋微數，舌苔白膩外感仍有，胃腸不佳。望診檢查知為帶狀疱疹，來之前已服過西藥數天，但還是白色水珠成串，服藥未應，因此帶狀疱疹長的部位特殊，是在生殖器的正上方，故為文再稿。四診合參，此為肝經濕熱。

3、診療經過及追蹤報告：2012/4/25 初診時他說不久前得到感冒之後不久便患了陰囊水珠狀成串的帶狀疱疹，連屁股都長滿水珠，症狀是灼熱而刺痛，碰到內褲就更不舒服，走起路來很不自然，除了四診之外，我還檢查他的陰部看看病的情狀，果真的是像成串的水珠一樣，因為是長在生殖器的正上方，不好跟他提照像以為備忘的事，現在想起來還真有點遺憾。直到五天後他陪他母親來看病時，乘機問他，他說已經結痂不痛了，我再察看他的陰部，病情真如所說，於是把握機會給他照個一張，否則這種珍貴的病例就很難再取得。這種病毒是來自外感未癒，所以他說來診之前就已因此病而吃過幾天的西藥了，因不見效果，所以想改看中醫，問我會不會看？我說可以試試，於是開給龍膽瀉肝湯 7 克 黃連解毒湯 4 克 五苓散 3 克，這樣為一天的量共給藥一星期，複診〈藥尚未服完〉時已結痂如下圖，結痂脫落後又恢復如常，但恢復如常的樣子他已不好意思給我照，殊屬可惜。



4、診治思維：帶狀疱疹是為病毒性的急性感染，會有灼熱刺痛的感覺，因為長有水珠，故為濕勝，因症狀為熱痛，故有熱，長在生殖器的上方，剛好肝經繞陰器更證明濕熱無誤，治法應清利肝經濕熱，故用龍膽瀉肝湯清利濕熱，因炎症明顯，故加黃連解毒湯以增清熱之功，五苓散是在加強利濕的，三方合用故有此效果。陳先生僅服一星期便能結痂脫落，幸運之極。

5、參考文獻：皮膚病中醫診療手冊 黃三元教授 編審 八德教育文化出版社