

至善中醫診所 院長 國立台灣大學畢業 71 年中醫
特考 著作：中醫常見疾病治驗談 宋氏對應針法的臨床治
療驗證 酸痛革命 鼻病與咳喘的有效療法

濕疹

〈一〉、前言：濕疹是一種常見的皮膚病，臨床表現為多形損害，有紅斑、丘疹、水泡、滲液、糜爛、結痂、脫屑等，有搔癢難耐，反覆發作，牽延不癒的特性，不同年齡都可發作。



〈二〉、案例：2011/11/30 日，病歷號碼：001366，楊小姐，58 年次，來診時自述右膝關節附近長了濕疹一大片，如圖一，已有兩年以上的時間，不定時搔癢，紅腫凸起，舌淡紅，苔膩白，脈旋細，二便可。膝關節之濕疹為濕熱內蘊所致。

〈三〉、診療經過：楊小姐，因自己是旅美針灸師，懂一些中藥，故以自己處理的方式居多，可是治了很長的時間病情還是如故，沒什麼進步，每天都癢，必須搔抓才會痛快，故不勝其煩，來診是希望我能把此病給搞好，我查看了一下，濕疹紅腫浮起，摸其皮膚粗糙有屑且起紅斑，認為應該先清熱消風止癢為是，中醫又有風勝必癢之觀念，所以開給消風散 5 克合溫清飲 5 克予服，但因她舌跟白膩苔甚重，又加上 4 克的保和丸，這樣服了兩星期，皮膚有稍變平，但癢還是不止，後又自配同樣的藥服用，複診為 12/22 日，來時再看膝關節的皮膚就跟原來的完全不一樣了，我把她拍照如下：



圖一 治療前



圖二 治療後

〈四〉、診治思維：楊小姐膝關節皮膚紅腫搔癢浮起成片狀，且已發作兩三年，應是濕熱內蘊從外而發，紅則為熱，癢為風勝，故應疏風清熱止癢，結果服消風散合溫清飲二週餘而癒。消風散散風熱止癢瘡癢，溫清飲清熱化濕，養血和營，故合方而癒。

〈五〉、參考文獻；皮膚病中醫診療手冊《黃三元教授著》

