

治皮膚病顯效醫案

一、前言：皮膚是內臟的一面鏡子，內臟有病，必顯現於外在的氣色，有諸內必形於諸外，是故治療皮膚病，除了觀察外在表面的變化以外，還得兼固內在諸臟腑的關連性，從而觀其外而知其內，做一整體的治療，這樣才能全面、才能客觀，這是中醫治病的特色。

二、案例：林 XX 小姐，68 年次，92 年 7 月 12 日來診，從一進診間即發現面色異常，其臉紅赤有如關公，好像燒焦一般，奇癢無比，面臉烘熱，時有針刺感，其它尚有月經不規則，下巴長痘痘，口乾甚等症狀。

三、四診：面色紅如關公，〈初診未于拍照〉舌質紅苔白微膩，口乾，便少質硬，聞之有一點燒焦異味，問診謂曾因皮膚癢誤治而演變至今模樣。其脈旋滑微數。

三、診斷：血中伏火鬱於皮膚，屬於肺熱不宜之皮膚過敏。

四、處方：麻杏甘石湯 6 克、荊芥 1.5 克、蟬蛻 1.5 克、連翹 1.5 克、柴胡 1.5 克、牡丹皮 1.5 克、鼈甲 1.5 克、玄參 1.5 克、生地 1.5 克。共三日份，飯後 30 分服。複診 7 月 15 日，微笑著來說藥很有效，這時才恍然大悟趕快拍上一張，如下第一圖，處方同上，也是 3 日，三診為 7 月 18 日，此時臉上已完全看不出異樣，她笑得很開心，因急著取藥回彰化老家調養故經她同意又給她拍上一張，如下第二圖。8 月 9 日，她從南部上來，謂上次的病已經好了，此次上來是要看臉上的青春痘，因長的稀稀疏疏不很嚴重，於是開給清上防風湯，9 月 3 日時，又說臉面偶而會癢，因此用清上防風湯合消風散，這樣服了數星期，基本上青春痘消失，直至 10 月 29 日她打電話來說最近不知怎麼搞的，臉又開始發紅發癢好似被燒焦一樣，跟初診時病情差不多，我再開給 7 月 12 日的方已不管用了，重新思考後組方如下：生地黃 1.5、赤芍 1.5、牡丹皮 1.5、銀花 2、連翹 1.5、桑白皮 1.5、枇杷葉、黃芩 1.5、地膚子 1.5，服兩星期後電言病癒並未再復發。

五、經過：林小姐於八個月前因臉皮膚癢而至某大醫院治療多次未效，失望之餘後聽說某大路某皮膚科很有名，連續去拿皮膚藥膏擦，只覺越擦越癢，越擦越紅，最後變成燒焦樣，感覺面熱轟然如有針刺，後轉診於土城某中醫診所服中藥兩月有餘，仍然未效，後經人介紹轉診於我，服上開處方，三日份兩次即改善大半，後又續服兩週而愈，初診時因未帶相機未于拍照，非常可惜，複診時拍一張，顏色已淡了一半以上，穿黑色衣服者即是，痊癒時又拍一張，已出現笑容，如下圖；



六、診治思維：皮膚過敏發於臉面屬上焦，是肺熱不宣及血中伏火鬱於肌膚所致，血中毒素未得代謝故而發癢發熱，西醫謂之皮膚過敏，只看到表面的問題，是治其標未治其本，加上治不得其法故越治越糟，此症理應清宣肺熱使熱有路可出，並宜涼降血中伏火，滋其陰使血液不再蒸騰，則其病可癒，方中麻杏甘石湯開肺路清肺熱，因肺主皮毛，荊芥最散血中之風，蟬蛻去過敏止癢，連翹入心治血熱，內經云：諸瘡痛癢皆屬於心，且連翹為天然的抗生素，柴胡散十二經瘡疽血凝氣聚，功同連翹，牡丹皮涼血瀉伏火而補血，鼈甲補陰退熱，玄參壯水以制火，散無根浮游之火，生地涼血滋陰，諸藥合用，標去而本亦治，之後改方加上銀花、黃芩是增強清熱解毒的作用，桑白皮及枇杷葉是在瀉肺熱，地膚子止癢，故而能發生療效。

至善中醫診所院長 宋文靖