

論多汗症

多汗症是指異常的流汗導致身體上及精神上的不舒而形成的一種病症，其治法可由流汗的性質、冷熱、狀態、顏色，及綜合病人當時的症狀來判定汗的流出是何原因所造成而據以處方，汗症是指病症，而汗法是指出汗的方法，汗症與汗法意義上有所不同，汗法是治法中八法內之一法，八法是指汗、吐、下、和、溫、清、消、補，汗法為最先。

汗有動汗與靜汗之分

動汗為貴！主動流汗簡稱為「動汗」，由於天氣環境原因引起的出汗屬於「靜汗」，相當於被動出汗，如自汗、盜汗等。中醫理論對動汗評價很高，認為動汗為貴。汗的成分中，98%是水，2%中有尿素、尿酸、乳酸、鹽分等。出汗不僅有給人體降溫的功能，更為重要的是，人體內的許多垃圾，如乳酸、尿酸，廢物；如多餘的氯化鈉等，甚至毒素，如重金屬（鎘、鉛、鈷、銅、鎳等）、化學物質等；還有許多脂肪等有機物質，是不能完全通過大便、小便排出體外的，必須通過汗腺排出。

汗液中有一種殺菌功能的蛋白質，是一種天然的抗生素，可以殺死黃金葡萄球菌、念珠菌等，是人體防菌的一道防線。

汗有好汗和壞汗之別：

好汗是小顆的，無臭無味的，容易乾且清爽，流完汗後感覺是舒服的；壞汗則是大顆大顆的，且有異味，不容易乾且有黏答答的感覺，好汗接近於水，壞汗殘留較多的血漿成分，在皮膚表面繁殖細菌，因此容易有異味，且壞汗會奪走身體所需的礦物質，容易引起昏沉或中暑。流好汗可以排出毒素和老廢物質，改善代謝循環，並讓身心舒暢，代謝好，人不容易老。

現代人長時間在冷氣房，汗腺容易萎縮，易罹患氣喘、失眠、汗排不

出去、代謝差，人就容易老或生病。

西醫有相應神經調節法療程治多汗症。成大醫院曾對 104 名中的 72 名完整追蹤的手汗症患者的治療經驗，手術成功率為 93.1%，但只有 77.7% 的患者感到滿意；有高達 94.8% 的患者發生代償性多汗的現象，其中中度者佔 41.7%，重度者佔 43.1；另有 6.9% 的患者發生眼瞼下垂，8.3% 發生術後氣胸。

（汗腺的主要任務是排汗散熱，皮脂腺的任務是分泌脂肪滋潤皮膚，順便把皮下脂肪的脂溶性毒素帶出來，也就是把不容易排出身體的重金屬排出來。流汗排出的毒素不多，流油汗的毒素才多。）

人在排出動汗的時候，體溫一升一降的過程，讓血管更有彈性。尤其是冬天，更要堅持每天運動，而每次要至少持續半個小時以上，這樣才能提高人體血液循環能力，刺激心肺功能，增強免疫力。運動時間過短會沒有效果，時間過長及運動過度卻又會降低人體免疫力，使精神疲憊，體力恢復慢。每個人的體力不同，總體原則是運動後輕微出汗，自我感覺不過度疲勞為佳。只要一口氣把 6000 步走完，健康狀況就會有質的改善。俗話說，飯後百步走，能活九十九。

出汗是人體排泄和調節體溫的一種方式，汗液的量、色和氣味發生改變，可作為某些疾病的一種徵兆，應該重視。

自汗與盜汗之別，有些人不熱、不運動時前心後背會出汗，且容易疲勞、感冒、心慌，特別怕風怕冷，這叫自汗，是氣虛的表現。夜晚一睡著就出汗，醒來又沒有汗了，這叫盜汗，是陰虛的表現。

正常的出汗有利於人體的新陳代謝，有利於經絡平衡和免疫系統的健康。如果老憋著不出汗，時間長了，皮膚就不會呼吸了，最後就會造成很多人體代謝系統的紊亂，並且把這種皮膚的排毒功能都轉到了腎和肝上。但是並不是所有部位出汗都是好的，有些部位出汗就要提高警惕，可能是疾病來臨徵兆。可見，出汗部位的不同，能反映一個人的身體狀況。

1、手心、腳心出汗——**A.**中醫認為手腳心出汗是脾虛失調引起，雖然汗為心之液，手腳心流汗與心有關係，但因脾主四肢，故與脾胃的關係最為密切；脾胃虛者；脾胃有運化水濕的功能，當脾胃差時，運化功能被消弱，濕熱易淤積在體內，濕熱下走，會從四肢排出，進而出現手足心多汗的現象。常伴有口乾舌燥、心煩不安、舌紅少苔等症狀，屬於津液不足的虛熱症。脾胃實者；多因飲酒過多，或是過食辛辣、肥膩食物所致，除了手腳心多汗外，還會出現口臭口苦、大便不暢、小便黃濁、舌苔厚膩等症狀。**B.**器質性疾病，如甲狀腺功能亢進、糖尿病、肥胖者、中樞系統疾病、充血性心衰、偏癱脊柱外傷、腫瘤、結核病等，都會引起手足心異常多汗。**C.**控制手部排汗的交感神經異常興奮所引起，手汗由胸交感神經所支配，常伴有腋窩及足底出汗。
★手汗症又分為原發性手汗與繼發性手汗：

原發性手汗症往往找不到特定的發病原因，絕大部分病人都屬此類，表現為不明原因的手掌多汗，常伴有腋窩及腳掌多汗，病人平靜狀態下手掌潮濕紅潤，高溫或情緒緊張時手上可見汗滴，部分病人因多汗併發皸疹、蛻皮皸裂等皮膚病。

繼發性手汗症是指繼某一疾病之後發生的，如精神疾病、低血糖症、甲亢、糖尿病更年期綜合徵等。

低血糖症：病人面色蒼白，出冷汗，心慌，手足震顫等，進食後可以緩解。

甲狀腺功能亢進：患者怕熱出汗外，還表現有食慾增加，吃得多反而消瘦，大便次數增多，心慌、精神緊張等症狀。

糖尿病：由於合併植物神經功能障礙，患者常常有出汗異常增多現象，還伴有多食、多飲、多尿和體重減輕等症狀。

辨別：1、手心發熱，一般是膽胃失和的初期表現。

2、手背比手心熱，那說明可能在發燒或者有什麼急性的炎症。

3、手掌溫度高於手心溫度，可能是血脂高或血壓高。

4、手掌發熱發乾，可能是甲狀腺機能問題。

5、手掌紅熱，可能是血熱或炎症發生。

6、手越握越熱，一般提示體內有炎症。

7、一開始握手感覺有點熱，但是時間長了反覺得不是很熱，一般是虛火，這種人容易失眠多夢、心煩口乾，這時可以吃些降火的食物。

脾胃失調的汗症，要先調脾胃，按症可選服四君子湯、參苓白朮散、理中湯、香砂六君子湯、虛中夾實者用平胃散、五積散、保和丸、腸胃散等。

汗為心之液，手足心易出汗，跟心的有相當關係，若汗後手腳冰涼要補氣；用四君子湯、黃耆六一湯，再加酸棗仁、牡蠣、龍骨、牡丹皮。手心發燙宜補血；用四物湯加酸棗仁湯、牡蠣、龍骨。出汗過多宜補心斂汗，如天王補心丹來養心安神、滋陰清熱，(舌紅、脈細數)，脈虛弱時宜生脈散來強心止汗。

手足心常潮濕多汗，多屬脾胃濕蒸，旁達四肢，可用茵陳五苓散。若手足心熱者屬陰虧血虛，可用當歸地黃湯；手足發涼者屬中陽不足，可用附子理中丸。中醫理論；脾主四肢，負責運化水谷精微並散佈四肢。脾胃有病，運化失常，津液旁溢四肢，致手足心汗出。手足多汗症主要責於脾胃，同臟腑有關。

手足多汗分型辨證論治：

陽明熱盛；手足多汗伴有便秘。表現為壯熱、惡熱、面赤，汗大出，心煩，渴喜冷飲，舌質紅苔黃而燥，脈洪大或滑數，宜白虎湯。便秘宜大承氣湯，或調胃承氣湯。

脾胃濕熱；手足多汗而質黏。伴有胸脘痞悶，不思飲食，身重體困，身熱不揚，小便短赤，大便不爽，舌苔黃膩，脈濡數或濡滑。宜清熱、燥濕、和中。治以三仁湯加白芍。

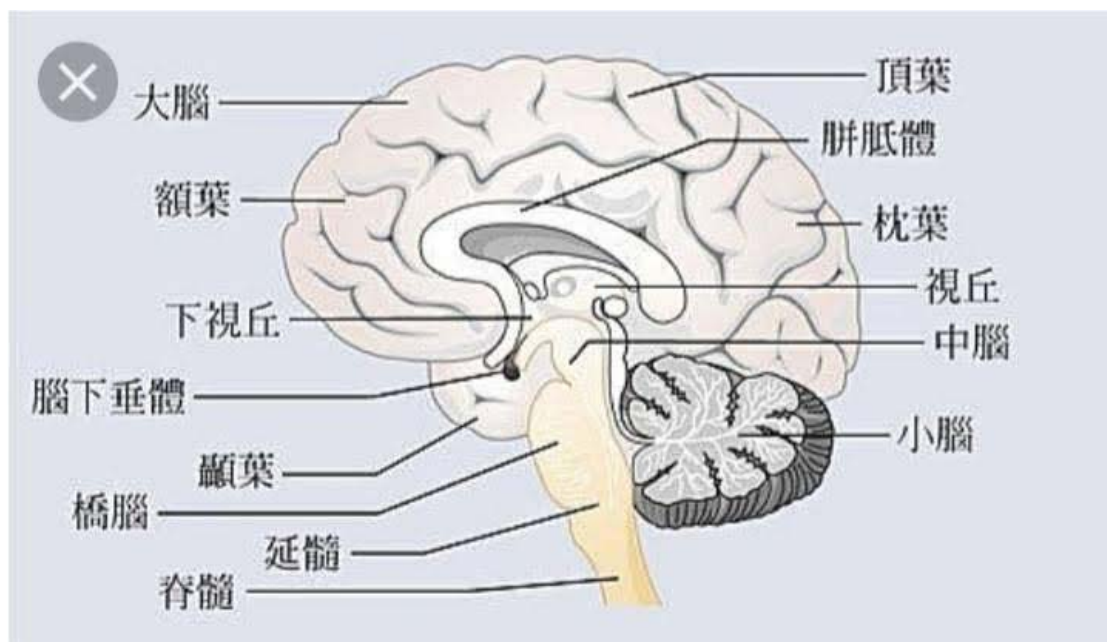
心腎陰虛；多汗伴有手足心熱。伴有口乾，五心煩熱，無胃口，睡眠

不佳，大便不調，舌紅少苔，脈細數。宜滋陰清熱。方選麥味地黃丸。

脾胃虛寒：手足冷濕。手足多汗伴有四肢不溫，蒼白，胃口差，身倦乏力，小便不利，舌淡苔白，脈虛弱。宜溫補中陽。方用理中湯加烏梅。

心陽不足；手足心多汗，手汗尤甚，精神緊張時出汗明顯加重，常睡眠不安。治法為養心、安神、斂汗。方選；桂枝加龍骨牡蠣湯，加龜板、酸棗仁、浮小麥。

中醫辨證手足出汗，除了注意局部出汗輕重，尚需瞭解全面症候。本人認為手足心汗水直滴時，應考慮交感神經過於興奮，要先給予抑制，腸胃功能尚可者，用柴胡加龍骨牡蠣湯+生脈飲+桑葉等，便不實者，用小柴胡湯+桂枝龍牡湯+真武湯+桑葉，緩和後再用柴胡桂枝乾薑湯調自律神經。（嚴重的要用免疫過抗方。）



★調節體溫是由**下視丘**所控制的，體溫調節中樞會讓汗腺動作，藉由排出汗水將熱度帶出，達到調節體溫的作用。

★情緒是由**大腦皮質**所控制的，大腦皮質有刺激和抑制汗腺中心的作用，而我們緊張時容易出汗就是因為汗腺刺激中心運作導致的。

2、額頭出汗——肝陽上亢。如天麻鈎藤飲。

如果額頭常常出很多汗，有可能是跟肝陽上亢、甲狀腺激素分泌異常所引起，與高血壓、失眠等有關。

建議：平時盡量保持心境平和，少生氣，要保證充足睡眠，否則容易導致陰虛、肝陽上亢。每天沖泡枸杞茶飲用，有平肝功效。

3、鼻頭出汗：肺氣不足。(補中益氣湯)

平時老是鼻子出汗，說明肺氣不足，須調理肺氣。現代醫學認為是免疫力低下的表現，需要提升免疫力。

建議：每天用雙手敲打中府、雲門，並按壓合谷，因為肺與大腸相表裏，通過敲打刺激，可起到調理肺經的作用。

4、頸部出汗——內分泌失調。(加味逍遙散，二仙湯)

頸部汗腺分佈稀少，所以很少有人頸部會出汗。

如果頸部容易出汗，要去醫院檢查激素是否異常。

調節內分泌主要從飲食、運動上入手，必要時輔以藥物治療；要養成良好的飲食習慣，多吃新鮮蔬果、高蛋白類的食物，多喝水，補充身體所須的水分，生活規律，充足睡眠，避免過勞，保持精神愉快，並宜有恆的做適合自己的運動。

5、腋下出汗：《類證治裁》兩腋汗，...為濕熱流注。汗腺過大或飲食過重。本來腋下就分佈大量汗腺，本就較易出汗，但若汗液分泌過分旺盛，且氣味很大，容易有汗臭味，可能說明日常飲食的味道過重，也許吃了太多蔥、蒜、洋蔥等食品。

★手足心腋下出汗，何以是陽明腑症？答曰：胃主四肢，為津液之主，今熱聚於胃，致令出汗，乃津液之旁流也。經云：「手足濺然汗出，大便難而譫語，宜下之（大承氣湯）。

★狐臭是因細菌分解腋下汗腺的分泌物所形成的異味，可利用內視鏡交感神經手術治療。

6、胸口出汗：多半是因為思慮過度所導致的心脾虛弱。

說明體內的血液循環很慢，氧氣運輸不順暢。(歸脾湯)

建議：不要過度焦慮，少吃油膩、生冷食物，平時用黃耆、大棗泡水喝，可以緩解症狀。心陽虛証多見心悸、心慌，多發於胸前區，桂枝加龍骨牡蠣湯。

出汗的型態：

1、自汗（黃耆五物湯）

不是因為天氣悶熱服用發汗藥及其他刺激因素而常出汗稱「自汗」。自汗多因肺氣虛弱、衛陽不固、津液外泄所致，故常伴有神疲、乏力、氣短、畏寒等陽氣虛損的症狀。多見於患有佝僂病的孩子及甲狀腺機能亢進的患者。

2、盜汗（當歸六黃湯）

入睡則汗出，醒後則汗止。盜汗多因虛而致，陰虛則陽亢，陰不御陽，津隨液為汗，故常伴有五心煩熱、失眠、口咽乾燥等症狀。常見於肺結核浸潤期患者。339 條；陽明病，脈浮而緊者，必潮熱，發作有時；但浮者，必盜汗出。

3、戰汗

即全身戰慄後汗出，是熱性病過程中正邪抗爭的一種表現。如戰汗後熱退，脈靜身涼，表示正不勝邪，正氣隨著虛弱下去，則是危重症候。戰汗多見於各種傳染病的初、中期。

4、絕汗（參附湯）

指病情危重，正氣虛弱、陽氣欲脫時，汗淋漓不止，多伴有呼吸急促、四肢厥冷、脈象微弱，時有時無等危症，是陽氣將絕之象，多見於心衰、虛脫的病人。

5、頭汗（柴胡桂枝乾薑湯）

出汗僅限於頭部。多因上焦邪熱，或中焦濕熱鬱蒸所致，多見於陽明熱症和濕熱症。若見於大病之後，或老年人氣喘而頭汗出，則多為虛症。如重病末期突然額汗大出，是屬虛陰上越，陰虛不能附陽，陰津

隨氣而脫的危象。但小孩睡覺時也常常頭部出汗，若無其他症狀，則不屬病象。

6、偏汗（柴胡桂枝湯）

俗稱「半身汗」。它見於左側或右側，上半身或下半身。皆為風痰或風濕之邪阻滯經脈，或營衛不周，或氣血不和所致。多見於風濕或偏癱患者。若老人出偏汗可能為中風先兆。

7、冷汗（歸耆建中湯+四逆湯）

指畏寒、肢冷而出汗。汗前並不發熱，口不渴，常伴有精神不振、面色蒼白、大便稀溏、小便清長、脈遲沉、舌淡等寒症表現。多因平素陽虛、衛氣不足所致，也可因受驚嚇引起。確信自己沒有進入更年期的女性，一旦突發一身冷汗，應當心是否心臟病發作。發作前常有頭暈或頭重腳輕等症狀。

直中症亦自汗，其症狀為冷汗自出，脈沉遲，手足厥冷，乃真陽衰微之象，與陽明胃熱，自汗薰蒸騰沸之狀，天淵相隔矣。

中暑亦有自汗，但伴有口渴，其脈必弦細芤遲。經云：「脈盛身熱，得之傷寒；脈虛身熱得之傷暑。」實者，人參白虎湯。虛者，十味香薷飲主之。

《張氏醫通》陰間有汗，屬下焦濕熱。又云：痰証汗自出，痰消汗自止。

《黃帝內經》其多汗而濡者，此期逢濕甚也。

《王氏醫存》五臟皆有汗，不獨心也；汗皆為虛，心虛則頭汗，肝虛則脊汗，腎虛則囊汗，肺虛則胸汗，脾虛則手足汗。

▲流汗過多會造成耗氣傷陰，神倦人疲，且易造成汗疱疹、富貴手、各式皮膚濕疹癢等。

『自汗表陽虛惡冷，陽實蒸熱汗津津，盜汗陰虛分心腎。心虛不固火傷陰。』（若蒸蒸發熱，汗出不惡寒，則為裡陽實，宜調味承氣湯下之。）

盜汗心火下傷陰，歸耆二地柏連芩，心虛酸棗芍歸地，知柏芩耆五味參。心火傷陰：當歸六黃湯。心虛不固；酸棗仁湯（雜病心法）。

★雜症盜汗，乃陰虛之症；傷寒盜汗，乃外感之症。

葉天士在《臨証指南醫案.汗》中提出“陽虛自汗，治宜補氣以衛外；陰虛盜汗，治當補陰以營內” 補氣以衛外的名方是玉屏風散，補陰以營內的名方是麥味地黃丸。以上是指在一般狀況下的病人多半是如此，但並非指所有，原發性手汗症往往找不到特定的發病原因，自汗是在有感覺情況之下，也沒有任何原因就自己流出汗來。心火傷陰：當歸六黃湯。心虛不固；酸棗仁湯（雜病心法）。★稍動則會身流汗，虛者，黃耆五物湯+桂枝加龍牡湯+山茱萸；實者，知柏地黃丸、桂枝加龍牡湯+桑葉

★陽明中寒不能食，亦令手足汗出者，何也？答曰：此胃中虛冷所致，與傳經熱症便難譫語自是不同。

★瘀血、發黃、水氣皆有頭汗出，何也？答曰：瘀血頭汗出，小便自利，小腹滿痛，大便黑色也。發黃頭汗出，小便不利，目珠黃。水氣頭汗出，胸脇痞滿，咳引脇下痛。若少陽頭汗出，必見往來寒熱諸症。瘀血頭汗出，用血府逐瘀湯。

針灸治法：針灸可加強神經穩定性，調節內分泌，達到抑制汗腺過度分泌的目的。

中醫認為手足心多汗，多因脾胃有病，或者肝經鬱熱累及於脾，致津液泄於四肢末端。故針灸選穴大約為：脾俞、胃俞、中脘、章門、內關、曲池、合谷、足三里、三陰交、陰郄、太溪。

局部出汗則常與經絡有關；手厥陰心包經、手少陰心經、足少陰腎經行於手足心，針刺手法應疏通有關經絡，調暢經氣。如屬心腎陰虛宜補復溜和陰郄，瀉合谷以滋心腎調營衛，固表止汗。屬心腎陽虛宜加復溜、氣海，以補心腎，助衛氣。手汗多者，針兩側內關、合谷、勞宮。緊張則汗多時加內關、神門。

★盜汗自汗尋腎經，太溪復溜常按靈，手心腳心愛出汗；溫溜刮痧病漸輕，心經痛點要常按；手足出汗此經行，陰郄後溪相配合；治癒汗症能祛病。

●解釋：腎主骨，腎氣足就能滋養骨髓，骨髓強健了筋骨就好，筋骨好了又能養肝（水生木）；肝養好了心臟供血便會充足了（木生火），心臟強了脾胃自然也就得到了調理（火生土）。「脾為後天之本」，脾氣順則肺氣順（土生金）；肺氣順反過來又能使腎氣得到增強（金生水）。利用五行相生的道理，治療自汗和盜汗必先從腎經取之。

藥物治法：如果全身都易流汗時，因為流汗的面積太廣，不會注意到手腳心亦有流汗，此時應先治全身性的流汗，有這種症狀的人，晚上睡覺亦會流汗，只是沒有白天那麼誇張，也不會有骨蒸的現象，用藥時若臟無他病，脈象稍有力，體力中等以上，則先用知柏地黃丸劑為主再做加減，配黃耆五物湯加桑葉治之，等病情緩和後，方感覺出手腳心亦流汗，此時再改用天王補心丹丸劑，藥粉同上。治療期間再看身體有何不一樣的變化，再調整藥物應對。盜汗則用當歸六黃湯。虛寒者不能用當歸六黃湯，可用當歸地黃湯，更虛的只能用黃耆六一湯。若日夜皆有汗，一般用六味地黃丸，也可用八珍湯，加黃耆、麥冬、五味子，方有參耆，（參耆朮，為斂汗之聖藥）以氣旺則能生陰也。不管自汗盜汗都可以人參養榮湯相兼為用，蓋補可去弱，瀘可固脫，自然之理也。若濕熱薰蒸症，出汗像在冒氣，汗液黏味重，口乾苦，小便黃，大便黏，苔黃厚膩者，宜用龍膽瀉肝湯。

參考複方：

大補陰丸：熟地、龜板、黃柏、知母、豬脊髓。狀水制火，滋陰降火。

補陰湯〈治手汗〉：補陰湯具有養陰補腎，壯筋骨功效。治療肝腎陰虛型的足跟痛，腰膝酸軟。組成：當歸 2 錢 酒白芍 2 錢 生地黃 2 錢 熟地 2 錢 陳皮 2 錢 茴香 2 錢 補骨脂酒炒 2 錢 牛膝酒洗 2 錢 杜仲 2 錢 茯苓 2 錢 人參 1 分 酒黃柏 1.5 分 酒知母 1.5 分 炙甘草 1 分 大

棗 2 錢。

當歸六黃湯：治心火傷陰盜汗，即當歸、黃耆、黃芩、黃連、黃柏、生地、熟地。當歸六黃湯是治盜汗之聖藥。

當歸地黃湯：治盜汗屬氣血兩虛者。當歸 1 熟地 1 生地 1 白芍 1 人參 0.5 白朮 1 茯苓 1 黃耆 1 黃柏 0.8 知母 0.8 陳皮 0.8 甘草 0.3 棗一枚 浮小麥 1 撮，水煎溫服。

六味地黃丸：亦治自汗盜汗。治效是；肝腎不足，真陰虧損，精血枯竭，憔悴羸弱。腰酸足酸，自汗盜汗，水泛為痰，發熱咳嗽。頭暈目眩，耳鳴耳聾，遺精便血，消渴淋瀝。失血失音，舌燥喉痛，虛火牙痛。足跟作痛，下部瘡瘍等。〈錢乙小兒藥證直覺〉治腰酸足軟，足跟痛，小便淋瀝，遺精夢泄，自汗盜汗，亡血，消渴，尺脈虛大。小兒先天肝腎不足，先天弱視，舌體胖大，舌苔偏黃，舌苔少，大便乾，晚上睡時易流汗，睡至一半常坐起來發呆，輕微發熱。

知柏地黃丸：治尺脈浮大的虛煩盜汗，雖僅寫治盜汗，但治日夜流汗無度脈實者亦有效。

黃耆湯：主治自汗太甚。

黃耆 白朮 防風 茯苓 甘草 麥冬 熟地 牡蠣

歸脾湯也可治盜汗，不過此盜汗是驚悸後盜汗，嗜臥不寐，食少，須有如下症狀，如歌訣：歸脾思慮傷心脾，熱煩盜汗悸驚俱，健忘怔忡時恍惚，四君酸遠木歸耆。

天王補心丹：有滋陰安神的作用，治思慮過度，心血不足，怔忡健忘心口多汗（汗者心之液，心煩熱故多汗），心悸怔忡，貧血多汗，大便或秘或瀉，口舌生瘡。

十全大補湯：若有氣乏色枯，毛髮脫落，自汗盜汗，心悸健忘，發熱咳嗽，吐血衄血，食少肌瘦，泄瀉等症，則宜十全大補湯。

酸棗仁湯，治心虛不固盜汗，即酸棗仁、當歸、白芍、生地、知母、黃柏、茯苓、黃耆、五味子、人參。

參附湯《世醫得效方》：人參 3 錢 附子 3 錢。頓服。功用：回陽、益氣、救脫。

主治：元氣大虧，陽氣暴脫，出現的手足厥冷，汗出清冷，呼吸微弱，脈微等症。本方加生龍牡、白芍、炙甘草，可用於搶救休克，心力衰竭出現的手足冰冷、脈微欲絕、大汗不止等。

獨參湯；人參。治脈微欲絕的脫汗。

若以顏色分，又有黃汗之別。黃汗乃膽病也。汗出黃色染衣，面目微腫。得之於素有濕熱，汗出入水浴之也。黃汗，宜用蔓菁子一味為細末，每服兩錢，日三服，井華水調服，小便白則愈。或用加味玉屏風散，即石膏、茵陳、黃耆、白朮、防風。黃汗有陽黃、陰黃之別。

陰黃則屬濕寒，陰黃者，身重而痛，厥冷如冰。

陰脫其症為流虛汗而喘，鏡面舌，此時不能再用麻黃，須扶正救急，方用**生脈飲**，龍骨、牡蠣，山茱萸 1 兩，參要用白曬參。

黃耆建中湯：用以治虛損虛熱，自汗盜汗。

補中益氣湯：是指氣短自汗。

滋陰降火湯：《沈氏尊生書》：生地黃 當歸 白芍 天門冬 熟地 陳皮 知母 黃柏 炙甘草 生薑 大棗 麥門冬

主治：虛勞陰虧血虛，相火旺盛，症見發熱盜汗，心悸、咳嗽、倦怠、口乾失眠、咽燥、消瘦、大便乾燥、舌質紅、脈沉數。

拯陰理勞湯：

陰虛火動用拯陰，皮寒骨蒸咳嗽侵，食少痰多煩少氣，生脈歸芍地板貞。薏苡橘丹連合草，汗多不寐加棗仁，燥痰桑貝濕苓半，阿膠咳血骨熱深。(人參、麥冬、五味子、當歸、白芍、生地、龜板、女貞子、薏苡仁、橘紅、丹皮、蓮子、百合、炙草。)。汗多不寐，俱加棗仁。咳而嗽痰，加桑皮、貝母。咳而濕痰，加茯苓、半夏。咳嗽咯血，加阿膠。骨蒸熱深，加地骨皮。

拯陽理勞湯：

陽虛氣弱用拯陽，倦怠惡煩勞則張，表熱自汗身酸痛，減去升柴補中方。更添桂味寒加附，瀉入升柴訶蔻香，夏咳減桂加麥味，冬咳不減味乾薑。(人參、黃耆、炙草、白朮、陳皮、肉桂、當歸、五味子)

加味逍遙散：〈和劑局方〉，組成：當歸、茯苓、梔子、薄荷、芍藥、柴胡、甘草、白朮、牡丹皮、煨薑。

主治：肝鬱血虛、化火生熱，煩躁易怒，或自汗盜汗，頭痛目澀、或頰赤口乾，或月經不調，少腹作痛或小腹脹墜，白帶〈因本方可啟動荷爾蒙〉、小便澀、舌偏紅、苔薄黃、脈弦數。更年期的婦女尤多，如潮熱自汗或盜汗。一般本方加左歸丸，更用紫河車，或二仙湯。

真武湯：強心止汗。〈真武湯壯腎陽，茯苓朮芍附生薑，少陰腹痛方奇效，悸眩能除潤惕康〉組成：製附子 3 錢 白朮 2 錢 茯苓 3 錢 炒白芍 3 錢 生薑 3 片。

治效：治發汗太過；真武湯是救裏寒亡陽之失，急於回陽者。

炙甘草湯：

主治：1、氣虛血少，見脈結代，心動悸、短氣，舌光少苔。2、虛勞肺痿，見咳嗽，短氣，心悸，身體瘦弱，盜汗，失眠，咽乾舌燥，大便乾，脈虛數。

五苓散：傷寒汗出而渴者(73)，可以用五苓散。其多汗多為全身性的，或為黃汗，大多伴有口渴、小便少等。如汗出多者，也可以合石膏、滑石、寒水石、甘草。就是桂苓甘露飲。

保養方：生脈止汗茶：治氣虛多汗。黨參、麥冬、五味子。補血止汗茶：治血虛多汗：當歸 3 龍眼肉 5 酸棗仁 3。黃耆固表茶飲：治肺氣虛自汗。黃耆 4 錢 白朮 3 錢 防風 2 錢 烏梅 3 粒。山萸補陽茶：腎陽虛自汗，山萸萸 芡實 黃耆。浮麥生地茶：治盜汗，浮小麥 5 生地黃 3 麻黃根 2。利濕止汗茶：治黃汗。白朮 3 錢 茵陳 3 錢 茯苓 5 錢。薏仁紅豆湯可去濕熱如腳臭。

單味方：

桑葉：苦甘、寒。暖，無毒。功效：止盜汗、自汗，助眠使容易入睡，穩定血壓，改善血糖值，改善膽固醇及高血脂，減輕體重，提高骨密度，消除便秘，補充體力，不易感冒，改善異位性皮炎。用於風熱感冒如桑菊飲。肺燥咳嗽如清燥救肺湯，又可用於肝陽眩暈，目赤昏花，亦能疏散風熱。

山茱萸：甘、酸，微溫。歸肝、腎經。功效：補益肝腎，收斂固澀。主治：用於肝腎虧虛，頭暈目眩，腰膝酸軟，耳聾、陽痿、遺精、尿頻等症。山茱萸酸微溫質潤，其性溫而不燥，補而不峻，既能補腎益精，又能溫腎助陽；既能補陰，又能補陽，為補益肝腎的要藥。除此之外，還能澀精止汗，治虛汗不止。本品又能固經止血，可用治婦女體虛、月經過多等症。山茱萸對於虛汗不止，或盜汗自汗之人有斂汗作用。凡大腿部汗多，皆可用。

五味子：酸，甘，溫。歸肺、心、腎經。功效：斂肺滋腎，生津斂汗，澀精止瀉、寧心安神。治自汗、盜汗時，可與麻黃根，牡蠣等同用。

麻黃根：甘，平。歸肺經。功效：收斂止汗。本品甘平，主入肺經，能行週身之表而實肌腠，固衛氣，功專收斂止汗，為止汗之專藥。

五花龍骨：甘、平、澀。歸心、肝、腎、大腸經。功效：鎮靜，斂汗澀精，生肌斂瘡。用於神經衰弱，心悸，失眠，多夢，自汗，盜汗，遺精，遺尿，崩漏，帶下；外用治瘡瘍不斂。

牡蠣：鹹、澀，微寒。歸肝、腎經。常與煅龍骨相須為用，治療遺精、滑精、遺尿、尿頻、崩漏、帶下、自汗、盜汗等多種正虛不固滑脫之症。

浮小麥：本品甘涼入心，能益心氣，斂心液；輕浮走表，能實腠理、固皮毛、為養心斂液，固表止汗之佳品。凡自汗、盜汗均可應用。治氣虛自汗者，可與黃耆、煅牡蠣、麻黃根同用，如牡蠣散；治陰虛盜汗者，可與五味子、麥冬、地骨皮等同用。浮小麥走表，能益氣養心，除浮熱止汗力強，對骨蒸及盜汗用之較多。浮小麥益氣除熱止汗，具

有扶正驅邪之功，並行收斂，麻黃根只具有收斂之性，無扶正之功。

烏梅：味酸生津，有生津止渴之功。內服還可止血，治崩漏下血；能斂肺澀腸，止嘔斂汗，定喘安蛔。

★**身熱稍動流汗**：特徵是不怕冷冬天還穿短袖，不知感冒為何物，此為自主神經過度亢奮，用免疫過亢方〈黃連解毒湯、青蒿、知母、地骨皮〉。這種人反而易生癌瘤，雖經化放療也不會難過，仍可照常工作，治法是先使亢奮降低，陰平陽秘後則開始知冷，同常人一般時則好治。

經驗方：

防己黃耆湯 6、五味子 4、牡蠣 4

〈吳財秀〉：手腳心流汗；四逆湯+五苓散

〈吳財秀〉：柴胡加龍牡湯合四逆湯

（張步桃）麻杏薏甘湯+天王補心丹治手腳心流汗。

（蔡文峰）治手心流汗以真武湯為主，加 麻黃根 浮小麥 牡蠣 附子
吳財秀治驗案

●流手汗，緊張時尤甚，氣短少運動，脈細，舌淡紅，屬氣虛，中陽不振。法宜疏肝理氣，溫通心陽。方藥：柴胡舒肝湯、四逆湯、加味逍遙散。晉安出品的**柏子仁丸**可治精神緊張性的自汗及盜汗。

● 人胖中虛，脈浮身重，易流汗，喜吃蛋糕甜點及肉胃嘈雜之症，黃耆防己湯。

● 桑麻丸，即桑葉〈止汗〉芝麻可治更年期多汗並肝斑。

◆**頭汗**，別名蒸籠頭。僅指頭汗出而言。頭汗一症，常人也可出現。如進餐時或小兒睡眠時頭部汗出、但又無特別症狀，俗稱「蒸籠頭」，不應視為病態。

《傷寒論·辨太陽病脈證并治》：「**但頭汗出，躄頸而還。**」

1、**濕熱熏蒸**：頭面汗出，小便不利，身目發黃，惡寒發熱，舌苔黃膩，脈濡數。由於濕邪侵襲，鬱阻化熱，濕熱熏蒸，不得四散，只能

循經上越，迫其津液外泄，所以頭面汗出；濕阻膀胱，分利失常，則小便不利；濕熱薰蒸肝膽，膽汁外溢肌膚，隨病情輕重，可見身目發黃；濕熱內阻，欲達不出，營衛不和，故惡寒發熱；舌苔黃膩、脈濡數，為濕熱皆盛的徵象。治宜清利濕熱，方選茵陳五苓散。

2、陽氣不足：頭面多汗，面色晄白或蒼白，四肢不溫，氣短，畏寒，神疲乏力，舌淡嫩，脈虛弱。此屬虛證。多由病後，產後或老人陽氣不足，腠理不固，津液外泄，故見頭面汗出較多；陽氣不足，陰血也隨之虛弱，不能上榮於面，因而面色晄白或蒼白；陽氣虛弱，不能敷布於外，則四肢不溫，畏寒，氣短，神疲乏力，舌淡嫩，脈虛弱，均屬陽氣不足所致。治宜溫陽益氣，固表斂汗，方選耆附湯加紅參、龍骨、牡蠣。

但頭汗出：病機有五：〈西醫謂之為植物神經功能紊亂〉但頭汗出：

1、傷寒五六日，已發汗，而復下之，胸脇滿微結，小便不利，渴而不嘔，但頭汗出，往來寒熱，心煩者，此為未解也，柴胡桂枝乾薑湯主之。」

2、濕熱內郁：第 236 條「陽明病，發熱汗出，此為熱越，不能發黃也。但頭汗出，身無汗，躋頸而還，小便不利，渴飲水漿者，此為瘀熱在裏，身必發黃，茵陳蒿湯主之。」其病機均為濕熱內郁，濕熱之邪相互交熾，熱為陽邪，欲外越而以汗出，因濕邪黏膩糾纏而不得宣洩，但熱性炎上，循經上越，故見「但頭汗出」，其身無汗。

此類病症臨床多見於濕熱為患，常兼見肢體困重，身熱不揚或小便不利且色黃，苔黃膩，脈滑數或濡數。臨床治療當緊扣其濕熱內郁之病機進行選用藥。

3、上焦熱盛，迫津外泄：第 228 條「陽明病下之，其外有熱，手足溫，不結胸，心中懊惱，飢不能食，但頭汗出者，梔子豉湯主之。」上焦胸膈無形之邪熱郁留於內不得外散，鬱熱上蒸，故見「但頭汗出」周身無汗，常兼見面赤，煩渴，舌尖紅，苔薄黃，脈數。治療當以清

退無形之邪熱爲法，梔子豉湯主之。

由於陽明胃經之脈起於鼻之頰（鼻根）中，旁約太陽之脈，循髮際，至額顛，邪熱傷於陽明之表，陽明陽氣被郁，循其經脈上越迫津外瀉亦可致**頭汗出**，可兼見面赤，大熱大汗，口渴引飲，煩躁，舌紅，脈洪大有力，治療當瀉其陽明經表之熱，可用**白虎湯**。

4、陰盛格陽，虛陽外越：第 317 條「少陰病，下利清谷，里寒外熱，手足厥逆，脈微欲絕，身反不惡寒，其人面色赤，或腹痛，或乾嘔，或咽痛，或利止脈不出者，**通脈四逆湯**主之。」

陰邪內盛，逼迫虛陽外越，津液隨陽氣浮越而走瀉於上故見頭汗出。常兼見面紅而嬌嫩，小便色清，舌質淡紅苔白滑或薄黃有津，脈細數無力。治療當破陰回陽，可選用**通脈四逆湯**。

5、陰虛於下，陽脫於上：第 111 條「三陽合病，腹滿身重，難以轉側，口不仁而面垢，譫語遺尿。發汗則譫語，下之則額汗出，手足冷。若自汗出者，**白虎湯**主之。」111 條及 219 條雖非典型之陰虛於下，陽脫於上之見證，但此種病機臨床亦多見，尤其是更年期婦女每易多見此證狀。正如《金匱要略》產後三病第二條中所言：血虛下厥，孤陽上出，故頭汗出。常兼见面色潮紅，時心煩，口乾欲飲，手足心汗出，舌紅少苔等，脈細數。治當平調其陰陽，方爲對證。

●但頭汗出之見證遠非以上 5 種所述可以完全概括。頭爲諸陽之會，衛氣不足，失其衛外之職，亦有頭汗出之可能；**太陽蓄血證**往往可兼**見頭部汗出**；正常健康人在進食時亦見頭汗出，多見於素體陽虛偏盛之人。若情緒緊張、激動或害怕，手心或腳心就容易出汗，這是脾失運化、脾胃濕熱、血虛的表現。故臨證當根據病人具體狀況綜合分析，詳爲辨證，方不致於以偏概全。

※**頭汗**一症，實證、虛證均可出現，但實證多以濕熱所致，虛證多以陽氣不足所致。臨床上還可在關格、水結胸、少陽病中見到，老人氣喘以及重病陽脫之時而兼有頭汗，應引起高度重視。

《傷寒論·辨太陽病脈證并治》：「傷寒五六日，頭汗出，微惡寒，手足冷，心下滿，口不欲飲食，大便硬，脈細者，此為陽微結，必有表。」

《類證治裁·汗症》：「胃熱上蒸，額汗發黃，小水不利者，五苓散加茵陳。傷寒脅痛耳聾，寒熱口苦，頭汗躋頸而還，屬陽」

脈，汗脈浮虛，或濡或澹，**自汗在寸，盜汗在尺**自汗大忌生薑，以其開腠理故也。盜汗自汗者宜實腠理也。用桂枝加龍骨牡蠣湯，治男子失精女子夢交，自汗盜汗等症。

黃汗者；汗出染衣，黃如柏汁是也。問曰：黃汗之為病，身體腫發熱，汗出而渴，狀如風水，汗染衣色，正黃如柏汁，脈沉從何得之，師曰以汗出時入水中浴水從汗孔中得之宜服：〔二仙酒〕黃耆蜜炒 白芍酒炒 桂枝各三錢，酒煎溫服。另一種二仙酒列於下：

【二仙酒】仙靈脾 1 兩、仙茅 1 兩，巴戟天 1 兩、當歸 1 兩、赤芍 1 兩、熟地 1 兩、枸杞子 1 兩、冰糖 3 兩、米酒 3 瓶。此兩種中藥可以益精氣，改善更年期症狀。若進入更年期的時間長了，喝二仙酒也能增強體質，例如心臟無力，筋骨痛，漏尿，膀胱無力，失眠等問題都能改善，二仙酒專治荷爾蒙不足所引起的各種不適，男性也能飲用，可以補腎強精。另外，如果有排尿問題，如漏尿、膀胱無力、夜間頻尿，只要不是發炎所引起，將赤芍改為山茱萸即可。

原病式曰：心熱則汗出，亦有火氣上蒸。胃中之濕，亦作汗，涼膈散主之。

●自汗不休，因內傷及一切虛損之症，所得者，用補中益氣湯，柴胡、升麻俱用蜜水炒。少加製附子、麻黃根、浮小麥。

若陽盛陰虛盜汗者用當歸六黃湯。若腎氣虛弱盜汗發熱者用六味丸。

●若陽氣虛弱汗出不止，肢體倦怠，用參附湯。若上熱喘急，盜汗氣短頭暈用參附湯。若腎氣虛乏，盜汗惡寒者，用八味丸。若氣血俱虛而盜汗者，用十全大補湯。

●心汗者，心孔有汗，別處無也，名曰心汗，因憂思悲恐驚勞傷鬱結

而成。

〔茯苓補心湯〕治心汗症。茯苓 人參 白朮 當歸 生地 酸棗仁 麥門冬 白芍 陳皮 黃連各等分 甘草 辰砂研末臨服調入五分，右剉一劑。棗二枚，烏梅一個，浮小麥一撮，水煎食遠服。

手心出汗與身體素質、內分泌等都有關係的。身體健康的人，即使全身大汗，手心也是乾的。而手心常出汗的人，往往身上沒有汗，手心卻充滿冷汗，摸起來手是冰涼的，有的人越到冬天手心汗越多。

一般常見出汗的症狀

其它有關條文：

1、服桂枝湯發微汗時，禁生冷黏滑，肉麵五辛〈大蒜，蔥，薤，興渠〈阿魏〉，酒駱臭惡物。

2、病人藏無他病，時發熱自汗出而不愈者，此衛氣不和也。先其時發汗則愈，宜桂枝湯。

3、病常自汗出者，此為榮氣和，榮氣和者外不諧，以衛氣不共榮氣諧和故爾。以榮行脈中，衛行脈外，復發其汗，榮衛和則愈，宜桂枝湯。小建中湯再加黃耆，名為黃耆建中湯。用以治虛損虛熱，自汗盜汗。

4、太陽病發汗，遂漏不止，其人惡風，小便難，四肢微急，難以屈伸者，桂枝加附子湯主之。〈太陽中風，本當解肌，若大發其汗，如水流漓，因而遂漏不止，其人必腠理大開，表陽不固，故惡風。液傷於內，膀胱津少，故小便難。液傷於外，復加風襲，故四肢微急，難以屈伸也。

★真武湯是救裏寒亡陽之失，急於回陽者。

★桂枝加附子湯，救表寒漏風之失，急於溫經者。

5、服桂枝湯，大汗出後，大煩渴不解，脈洪大者，白虎加人參湯主之。

6、服桂枝麻黃湯，大汗後，而大煩渴，是陽陷於裏，急當救陰，故

用白虎加人參湯。

7、太陽病，發汗後，大汗出： …若脈浮，小便不利，微熱消渴者，五苓散主之。

8、傷寒汗出而渴，五苓散〈飲盛於熱〉主之，不渴者茯苓甘草湯〈裏無熱，故用茯苓甘草和表以利水〉主之。〈茯苓甘草湯，即茯苓、桂枝、生薑、甘草〉

9、發汗過多，其人叉手自冒心，心下悸，欲得按者，桂枝甘草湯主之。

10、發汗後，其人臍下悸者，欲作奔豚〈小豬〉，茯苓桂枝甘草大棗湯主之。〈乃心陽虛，而腎水之陰邪，乘虛欲上干於心也。〉

小朋友額頭特別容易出汗，尤其入睡後還滿頭滿身大汗，這是小孩陽氣太盛，應服六味地黃丸。若入睡後由於體溫漸降而流汗隨之減少，這是正常現象，反之，入睡流汗後反而很容易感冒，那就是肺氣不固了，因肺主皮毛，與皮膚關係密切，要用到補中益氣湯、玉屏風散、黃耆五物湯類加減了。

病例：

1、手〈腳〉心容易流汗導致手掌乾燥脫皮服中藥癒

鄧先生，28歲，住土城區，2016年9月13日來診，是來看雙手因長久流手汗而引起乾燥起水泡脫皮搔癢的皮膚病的，他被此病困擾十幾年之久，嚴重時擦皮膚科給的藥膏會好一陣子，沒擦時又復發。他的手掌很容易流手汗，從小就帶有此病，算來也有十幾年，冬天更易發作，人壯稍胖，脈卻細弦，舌苔白薄，其他望診尚有眼紅絲，鼻旁肉紅，生活習慣晚睡，除了手掌乾裂脫皮外，腳部也有同樣症狀。

9月13日，剛開始我給甘露消毒丹6克 五苓散6克 黃柏2克，為一日份，共七日份的藥。服到10月13日共4週，本來到13日時手掌皮膚已恢復光華，但至20日時又開始起水泡脫皮，因此改方麻杏薏甘湯6克 黃柏2克 白鮮皮2克 苦參根2克，共服2週，即至27日止，病情改善一

些，又換回甘露消毒丹7克 五苓散7克，此藥一直服至12月1日，共5週，手心流汗的症狀已無，皮膚乾燥脫皮也已完全恢復如圖三，12月15日及22日以強心斂汗調節水份為主，改服五苓散7克 四逆湯善後。

圖1為脫皮時的樣貌



圖2為進步中





圖 3 為痊癒圖

2、嚴重鼻病及多汗症治驗史

郭某，39 歲，新北市中和人，罹患嚴重鼻病有年，是集各種鼻病的大全，包括鼻過敏、鼻塞、鼻茸、鼻涕倒流、不聞香臭、慢性咽炎、鼻中隔彎曲、呼吸中止症等，其中不能呼吸最為難過，另外，人因高大肥胖（138 公斤），很容易流汗，經常全身濕答答的，汗流到過於誇張，常一日衣服數換，非常難過，西醫要他手術，因不想手術，後上網找到了我，108 年 6 月 18 日初診時經我觀察後，右側中鼻道長鼻茸，而左側無，但鼻中隔歪左鼻腔窄小，告知治療方法必須點藥再配合內服藥方能改善以上諸症，郭先生當即同意我的治法，因為心裡知道也沒其他方法可使了。

初診先點右側，服川芎茶調散 8 克 清咽利隔湯 6 克，此藥在於預防點藥後鼻塞及咽痛。

7 月 3 日檢查右側鼻甲腫脹稍塞且有血絲，此乃點藥後所產生的自然反應現象，其餘諸症同，除清洗外，右側鼻茸及鼻甲再點，內服藥同

前。

7月10日來言有進步，以前早上起床後會一直流鼻水，現在不會一直流，是用擤的，倒流仍有，處方改爲；川芎茶調散6克 小青龍湯6克 蒼耳散3克，此診告知很會流汗，汗整天都有，流到全身濕答答的，另給藥；知柏地黃丸。

7月18日又感冒了，鼻水流不停，給藥；川芎茶調散7克 麻黃附子細辛湯5克 生薑1.5克 蔥白1.5克。此診點左側。因服藥後流汗程度有減輕，藥丸續拿。

7月25日，左側看起來已進步，不塞了，結痂亦很快脫落，右側鼻茸尚有再點小片在內上角。藥同7月10日方。

8月1日來診告知已可聞到香臭，他已好多年不知香臭爲何！倒流及鼻塞仍有，處方；川芎茶調散5克 小青龍湯7克 生薑1.5克 蔥白1.5克，流汗又減輕，藥丸同。

8月8日，其脈浮緊數，鼻茸未癒，倒流尚有，且痰又多，除右側重點外，內服藥同上。

8月15日，右側鼻甲肉消，鼻塞已減輕，但左側有水樣涕，處方同7月18日。流汗少很多，藥丸同。

8月22日，告知鼻已通不塞，只有早上才有鼻涕，擤完後整天都沒有涕，流汗部份已減輕至正常狀態，以前流汗是用滴的，現在不會了，但卻轉移至手心流汗，此診給予黃耆五物湯11克 桑葉4克，丸劑天王補心丹瀉心火。

8月28日言手心流汗少很多，摸起來基本上是乾的，藥粉同上診。

9月5日鼻通，可聞香臭，不倒流，呼吸中止症幾乎沒有，身體及手脚心流汗亦都恢復正常。此診基本上諸症痊癒，因要去大陸工作三個月，再拿藥14天，藥丸一瓶。

3、流汗過度造成生理上的不舒

劉X紅小姐，53歲，2017年2月20日由其友人帶來，說是全身性

的經常不自主流汗，不管是靜態還是動態都會很容易汗出，當然稍有勞時流汗更甚，流汗之前身體總有股莫名其妙的熱感，這情況有點類似更年期症候，這種症狀也已不知道多少年了，別人都感覺冷的時候，她卻覺得很熱，因此生活習慣就跟別人不盡相同了，冬天了，別人穿厚衣時，她卻仍穿著短袖或薄衣。

其它相關症狀為；偏頭痛(右)，血糖高，還有喉嚨不時作空咳狀，沒有停過，聽久了會讓人不舒服。

初診時以為是更年期症狀，處方：用加味逍遙散 7 克 左歸丸 7 克，及河車丸早晚飯前 30 分鐘各 2 顆與之，但連續服用 3 個星期，劉小姐並不感覺有明顯的進步，她說就算是穿衣少也流汗不止，還有晚上可以不蓋被，先生都覺得她不可思議，至 3 月 23 日時只能再改方：黃耆五物湯 10 克 山茱萸 3，試之，共服用 3 星期只有進步一點點，這跟沒有改善差不了多少，大陸老中醫李可說久病不癒要求之於腎，故 3 月 31 日改以知柏地黃丸 10 克 山茱萸 3 克與服，4 月 7 日複診時她很高興的跟我說這次的藥只吃三包就有感覺，吃完一星期後就感到明顯的輕鬆了，因此藥不更方又續服了 3 個星期，4 月 21 日因手腕扭傷來所針灸，她說現在已不會像以前那麼會流汗，身體只有微微的濕而已，跟以前比有天壤之別，近乎完全正常。

知柏地黃丸是治陰虛盜汗的，並未記載自汗症，我把它用以治全身動不動就流汗相當成功，腎主五液，過於流汗應是壯水之主以治陽光。

4、虛勞導致的日夜流汗不止

猶記得二十餘年前，家姊因長期虛勞又兼營養不足導致此病一連數月，求治中西藥枉效，多次打電話給我訴苦，我看再拖下去不是辦法，便決定親自到三重重陽路把家姊接回我家住療養，由我親自診斷開藥救治，我是她的胞弟，自是非常清楚她發病的由來，看她坐在房間整天無時無刻都在擦汗，一日更衣十餘次，連換洗的衣服都沒有了，非常疲勞樣，人又瘦，弱不禁風，認為她的發病是長期虛勞又長期吃素

引起，明顯與一般的多汗不同，開給拯陰理勞湯水煎劑，親自幫她煎藥，雖然服完第一帖效果不明顯，但服完第三帖後效果漸出，骨蒸流汗速度開始減緩，我們都開始有信心了，又繼續服藥，再三帖後流汗更少了，骨蒸亦只是輕微，記得尚未服完十帖，病就完全好了，她開始會幫忙做家務事了，原本我打算接住兩個月的，結果不到半個月病被我治好，她小孩來接她回三重去。

這麼嚴重的流汗症，我生平第一次碰到，根本沒有治療經驗，還好我念過雜病心法，對於虛勞病篇尚有印象，一開始試，便被我碰對了，治好了家姊的病，我輕鬆多了，家姊也非常感謝我。

5、用中藥治好容易流汗及腸胃引起的痔痛

涂X貞，63歲，2016年12月3日初診，脈沉細，舌質紅，舌苔白膩，主要是要來看痔瘡腫痛，形容有時會自動漏出，走太久則屁股痛。但經檢查當時並未看到痔腫，其痔是經西醫檢查後告訴她的。其它的症狀尚有稍動則容易流汗的毛病，還有胃脘痞悶，口乾，大便小條，腰酸，望診掌紅，鼻涕倒流，近日感冒尚未痊癒，眠差。從以上諸種症狀判斷，其痔腫及屁股痛應與消化功能差有關，因肛門為消化道的最末端，調整了消化功能，使排便順，不在小條，腸靜脈不受擠壓，得到良好的迴流，痔腫自會慢慢縮小。開給黃耆五物湯7克 腸胃散7克，給藥一週，10日來診，病情有些進步，再服一週至19日來，言稍動則流汗及痔腫的感覺沒了，改方黃耆建中湯7克 腸胃散7克，至30日來診時上述症狀均愈，再服一週鞏固療效。見痔非治痔，而是治其腸胃，這才是上工治未病的跟治之道。

6、男人更年期的陣發潮熱身癢

黃X仕先生，39年次，104年12月5日來診，言身體潮熱陣發，發則身癢，尤其天氣變化較大時更明顯，此診之前曾來多次，多因身癢、唇腫、面熱時紅、身潮熱而來診，曾給藥多次，包括；黃連解毒湯 青蒿 知母 地骨皮，滋陰降火湯 柴胡桂枝湯，加味逍遙散 左歸丸，消

風散 清上防風湯，及單味止癢配方，雖有進步，但進不多，但症狀有慢慢消失的傾向，而12月5日就診時因上半身潮熱明顯，以滋陰降火湯6 柴胡桂枝湯5 黃連解毒湯3與之，17日鼻塞來診，問之前症均愈，以最後一次藥最效，因此病發展怪異，不易調治，因得經驗不易，故特以記之。

中醫師 宋文靖 2019.9.16

★腳掌多汗的問題，易造成腳臭及香港腳等，由於控制腳掌汗腺是在腰交感神經節，此腰交感神經節若遭破壞，也會影響生殖及泌尿系統。（曾錦順醫師研發）非侵入性「無線電熱能」溶解汗腺，進而根除過多汗水，治療原理是；應用光波中有效波段和汗腺內的汗水產生共振或共軛效應。治療時間約兩個半小時左右。治療後，將身體該部的汗液量，回復到原本的正常量左右，接受「無線電熱能」治療後不會產生其他部位汗腺轉移。