

手〈腳〉心容易流汗導致手掌乾燥脫皮服中藥癒

鄧先生，28歲，住土城區，2016年9月13日來診，是來看雙手因長久流手汗而引起乾燥起水泡脫皮搔癢的皮膚病的，他被此病困擾十幾年之久，嚴重時擦皮膚科給的藥膏會好一陣子，沒擦時又復發。他的手掌很容易流手汗，從小就帶有此病，算來也有十幾年，冬天更易發作，人壯稍胖，脈卻細弦，舌苔白薄，其他望診尚有眼紅絲，鼻旁肉紅，生活習慣晚睡，除了手掌乾裂脫皮外，腳部也有同樣症狀。

9月13日，剛開始我給甘露消毒丹6克 五苓散6克 黃柏2克，為一日份，共七日份的藥。服到10月13日共4週，本來到13日時手掌皮膚已恢復光華，但至20日時又開始起水泡脫皮，因此改方麻杏薏甘湯6克 黃柏2克 白鮮皮2克 苦參根2克，共服2週，即至27日止，病情改善一些，又換回甘露消毒丹7克 五苓散7克，此藥一直服至12月1日，共5週，手心流汗的症狀已無，皮膚乾燥脫皮也已完全恢復如圖三，12月15日及22日以強心斂汗調節水份為主，改服五苓散7克 四逆湯善後。

患手腳心流汗的人很多，如果手整天手濕濕的，拿筆寫字很不方便，手上總要準備一條毛巾，若要跟別人握手也很難堪，更有進者就如同此患者一樣，手被汗浸淫而產生乾裂脫皮的毛病，那就更不舒服，故把此病治好實有必要。但至此病，皮膚科的藥膏只能止於一時，而中藥是可以根治的。

圖1為脫皮時的樣冒

圖2為進步中



圖 3 為痊癒圖