

## 腱鞘囊腫放血最快

一、前言：腱鞘它包覆在肌腱外圍，是個中空的膜狀構造，讓肌腱可以在其中滑動，作用就像刀劍的劍鞘，所以才稱腱鞘。腱鞘內有淡黃色的黏稠液體，具有潤滑作用，如果肌腱在腱鞘中因滑動過度而發炎或破裂，使潤滑的液體堆積隆起，就會出現我們看到的筋瘤，筋瘤通常是手腕過度活動所致。另外，也可能是關節或肌腱受傷之後，在關節內部過度拉扯、撕裂而成。此病發生時，會使手腕關節活動受限。

二、病例：張 X 章先生，33 歲，住士林區，2014 年 3 月 18 日來治療左側的下鼻甲肥厚的問題，因晚上已近下班時間，所以趕快給予點藥外治，點藥完成後，又順便問我他有一個毛病，就是右手腕莫名其妙的長了一個 3 公分大的凸起物，已四個月，影響他手部的活動，我一看是腱鞘囊腫，俗稱筋瘤，是手腕部扭拉傷或過度活動所致。

三、診治經過：此病一般中醫診所是用針圍刺的方法居多，若此筋瘤內部質地還算軟的話，用三稜針點刺擠出最快，可惜我三稜針放在家裏，只好以放血片代之。我在其最凸起處刺入 3 個點，隨即擠出黃色果凍樣黏液，直至內夾雜紅色血液便告功成，如圖所示，幾分鐘的功夫便把黏液擠光，患處一下變平了，下有治療前後對照圖。

原來的模樣



放血後撻起圖



上面這一圖是擠出黏液過程，這是截取錄影中的一段劃面。

此圖是治療後恢復原貌的情形。

患者及旁觀的病友都認為神奇。

3 月 24 晚上來看鼻子時，右手腕長腱鞘囊腫處外觀已平，雖皮下仍有一些滑囊液存在，但手因活動恢復正常，患者已不願意再做針刺治療。

四、診治思維：腕腱鞘囊腫屬腕使力不當，如扭挫傷等，或過度使用使滑囊液滲出堆積而成，在未形成僵硬之前，用放血法將黏液擠出最快，擠出後在做一些患處保健的動作，則此疾可療效鞏固。