

手指灰指甲服中藥也可以治癒

灰指甲屬於甲癬病，罹患甲癬時，指甲容易變形失去光澤而呈灰白色。主要致病原因是霉菌感染，其本在於肝血不榮，因甲者肝之末也。臨床表現為初起時甲床微癢，繼則指〈趾〉甲變色，甲板出現高低不平，且失去光澤，甲板增厚或蛀空而殘缺不全，或變脆與甲板分離。西醫治療方法以內服居多，一般連服三個月左右，但病容易復發，且霉菌西藥對肝腎不利，而中藥外用大部份用鴉膽子油塗抹，療效不穩定，而以內服藥治癒甲癬的病例甚少記載。本例是以內服藥為主的治驗病例。值得參考。

104年7月14日初診時



104年8月14日治療中



105年3月8日痊癒後恢復原來的指甲



手掌起水泡脫皮癢



癒後的皮膚 3月18日



-

許先生，39歲，104年7月14日因左手中指甲紅腫且已有灰指甲，且雙手掌皮膚經常起水泡或起紅疹癢甚抓後破皮或脫皮，經多年治療不癒而來診，望舌為質紅降，有地圖舌，苔白薄，其它尚好，我以濕兼有熱為主要思考，開給十味敗毒散7克 甘露消毒丹7克予服，並兼服銀豆早晚各2顆，7月24日改方麻杏薏甘湯8克黃柏2克 白蘚皮2克 地膚子2克連服6週，至9月25日時因手水泡又起改方：麻杏薏甘湯6克 五苓散6克 黃柏2克，連服3週至12月2日時改方聖愈湯6克 甘露消毒丹6克 黃柏1克 苦參根1克以善後，連服5週至2月23日痊癒，指甲均恢復正常如3月8日圖，當然手掌的皮膚亦恢復正常。