

全身起不癢的風疹塊但顏色遲遲不退〈未發表〉

余女士，56 歲，2015 年 5 月 13 日來診，自訴去日本旅遊回台之後即皮膚起小疹子，後又去某地遊玩，當時曾經發生畏冷過，回家之後即全身起風疹塊，因病急先行服用西藥壓制，服西藥 12 天後皮膚一片片的紅斑顏色仍然不退，因而來找我診治。

她除以上症狀外還伴有胃脘痞悶、大便量少、血壓低.諸症候，糖化血色素 6.2 稍高，服西藥多天搞到精神疲憊。

剛開始我給她消風散 6 克溫清飲 8 克，一星期份，並腸胃散一瓶配合服用以調整腸胃並予解表排毒。5 月 20 日複診言紅斑仍然一樣沒什麼進步，神疲人瘦，曾檢查過白血球偏底，數字僅三千餘，因紅斑不會癢，故改方：當歸飲子 7 克 桂枝茯苓丸 7 克與服以補血養血活血化瘀，5 月 27 日拿了一本方劑書要求我不要用桂枝，理由是服用桂枝會燥會上火，我跟她解釋，妳的火是來自腸胃，不是桂枝，給妳服用的腸胃散就是在退胃腸火的，不用擔心，沒照她的意思她有點不太高興，我還是給她同樣的藥，結果 6 月 3 日來時皮膚顏色盡退，白血球也增至 5700，精神轉佳，因此時皮膚的另外地方又長小疹子如青春痘般，隨及改方消風散 6 溫清飲 8 與服，沒想到只服兩包次日即言藥後心悸、胸悶、沒力、喘不過氣，馬上改方炙甘草湯 7 克 生脈飲 7 克以強心復脈，6 月 10 日來診時藥後心悸、胸悶、沒力、喘不過氣皆愈。皮膚斑記錄如下：

下圖為尚未治療之前



下圖為服藥治愈後



