

又一例腳底長雞眼敷西藥無效改服中藥治癒的案子

丁某，49 歲，2015 年 2 月 4 日初診，是看網路來的，他被腳底的雞眼所苦，每走路碰到則痛，西醫冷凍療法及自行到藥局買藥敷貼都好不了，最後查網路才看到我發表的文章，終於決定前來。

他的雞眼是長在左腳底第三趾下，按之有硬塊會痛，有角質層，形同贅肉一樣，同時左大拇趾也伴有灰指甲，發生時是在 2014 年 11 月中，剛開始時會長水泡，之後就變成雞眼了。雞眼又稱肉刺，教科書上講的原因都是與穿窄鞋長期受到摩



擦壓力有關，很少談到「濕」的問題，而治法都是採用外治法，西醫也是一樣用冷凍。

我因為有些病人遲遲被此病所困擾而又求治中西醫不癒，方才改變思路想用中藥內服試試，我從「濕」上去考慮，多方實驗，終而治癒多人成功，此足以證明我的

思路無誤，最近又添加一例。上圖為 2015 年 2 月 5 日初診的照片。

丁先生初診時我開給麻杏薏甘湯加黃柏、苦參根，2 月 10 日來時說進步很多，可是馬上要到美國出差，要求能不能給藥兩星期或一個月，對於此要求，我可要說明一下。健保局給中醫診所一天的藥費幾付只有 30 元，從七十六年開始有勞保到現在 104 年的健保都沒有改變，房價都從一坪幾萬元漲到現在的四、五十萬元了，若小診所也給藥一個月，那真是入不付出，中醫師真的只好喝西北風了，健保的政策很奇怪，要馬兒會跑又不給吃草，若都聽健保的政策，中醫師乾脆回家種田算了，這真是健保不合理的現象，但可惜許多民眾都不知，因此醫病之間常有摩擦，在此順便告知。所以該患者我只能給藥一星期，至於要多拿就只能自費了，可是絕大部分的患者都不願意。3 月 2 日他從美國回來複診時，他說這次的藥沒效還更嚴重，同樣的藥會更嚴重，當然事有蹊蹺，我請他脫鞋看看，原來他又去西藥房買專貼雞眼的藥布，把皮膚貼得濕濕的還脫了一層皮，為怕感染又用優碘消毒。我看了之後傻眼，告訴他從今以後請你不要再貼藥布了，不但沒用還會加重病情，這就如同人的手一樣，只有髒的時候才要洗，不能像腸病毒一樣整天在用搓手，因為手本身會分泌一種鹼性的液體，功用就在殺菌，洗太多就沒有了滅菌的功能，現代醫學的理論不是全對的，聽後他終於知曉，不敢再用了。10 日複診時皮膚就開始乾了，乾的皮膚才不怕細菌，聽後終於明白。17 日 25 日，4 月 3 日及 11 日都拿同樣的藥，其實 4 月 3 日時的雞眼肉質已軟，恢復正



3月25日照

4月18日照

常有彈性，11日的藥是鞏固療效，困擾已久的雞眼終於解除。他還是穿原來的皮鞋上班，所以雞眼之發生是否跟窄鞋摩擦不一定有絕對的關係。