

## 眼流淚不止且帶乾澀刺感

絕大部份的人士都會以為眼睛的疾病想當然是要找西醫眼科看，但確有很多人不知道眼睛的許多疾病是西醫眼科看不好的，而必須依靠服用中藥才能有效，所以有很多人的眼睛疾病遲遲不能痊癒，是非常悲哀且無奈的，從現在開始，我慢慢提出許多病例證明。

吳小姐，50歲，住在土城，2014年11月13日來診即是來看眼睛流眼淚的毛病的，她的右眼目酸澀之外還莫名其妙的一直流淚不止，擦完了又流，整天都是這樣，非常不舒服，更奇怪的是流眼淚只流右眼，左眼不會，這種狀態已持續幾週了，因為不舒服，所以來找我看有什麼藥可以治療，她說除了眼睛流淚之外，人總覺得疲勞沒精神。

一般眼睛流眼淚不止，若沒有倒插捷毛的刺激及其他外力的原因大都可解釋為由於肝血虛生風所引起的流淚，肝開竅於目，肝是藏血的地方，女人更年期之後氣血虛衰，營養物質精華補不上來故肝無以藏血，血虛風動則表現在眼睛的症狀便開始眼矇眼花、眼睛乾澀、流淚不止。吳小姐以流淚為主訴，故下藥以補肝血為主，驅風為副，處方：聖愈湯7克 杭菊1.5克 枸杞子1.5克 荊芥1.5克 防風1.5克 木賊草1克，每次給藥七天，共服藥三週，12月27日來看診時因症狀均無改善，故改方五苓散7克合苓桂朮甘湯7克以調節水液，這是用經方的思考方法去開藥，沒想到她服後更難過，除了流淚之外還多了眼睛乾澀刺悶眼張不開的症狀，這一下讓我悟出眼病多熱症宜清熱，乾澀刺悶即是熱盛陰虛，2015年1月6日即速給藥：滋腎明目湯7克 杞菊地黃丸7克予服，1月13日再來時就沒看到她流眼淚了，眼睛也沒那麼乾澀，我再給同樣的藥予服，再診時已癒，藥有對症時，病一下子就好。她很高興的與我合照一張。

滋腎明目湯出自萬病回春，能滋陰養血，清熱益氣。主治勞神腎虛，血少目痛，頭昏眼暗，眼睛疲勞或閃視。應用於慢性神經衰弱、視力減退、眼睛疲勞、視力障礙、弱視、目視不清或流淚癢痛、生翳內障、瞳孔散大症。由其對於久病衰弱或氣血虛所致的視力障礙，白內障等，屢有良效。杞菊地黃丸主目赤腫痛，久視昏暗，迎風流淚，怕日羞明，頭昏盜汗潮熱足軟等症。故二藥合用可治吳女士之眼症。

