

肩峰鎖骨疼痛的治法

肩峰鎖骨關節是由肱骨、鎖骨、與肩胛崗所共同構成，其上附著肌肉、肌腱、韌帶，其間尚有淋巴、血管、神經及經絡通過，是一個非常複雜的組織，有幾個重要的穴道圍繞著肩關節，如肩臂接合處的的肩髃、肩髃，肩胛崗與鎖骨圍繞的巨骨穴。肩峰是肩胛崗的最高峰其下連接著肱骨，而所謂的肩峰鎖骨痛是指巨骨穴至肩髃穴之間骨膜所發生的疼痛，究其發生疼痛的原因不一而足，有的肩臂扭挫傷存餘的後遺症，有的則是工作勞傷，或運動受傷所引起，有的則是其上附著的軟組織因疾病如扭挫傷、中風後遺症、脊椎側彎等...牽拉或攣縮所形成，但也有一部分的病人，不知疼痛如何發生，也不知何時發生，只有感覺肩臂平抬或舉重物時才發覺異常，對於找不出原因者，吾人把它歸類於經絡的氣滯不通，軟組織老化、緊張或質變卡壓了其內在血液及淋巴的循環，導致養份供給不良產生了不通則痛的病變，臨床上這種發生在肩峰鎖骨上疼痛的病人不難碰到，他們的症狀大抵都是肩臂抬起吃力，肩如有物重壓，或者是肩臂活動不能隨意自如。

這種疾病仔細詢問病史或檢查常可發現肩峰與鎖骨接合處疼痛拒按的現象。對於這種疾病，利用一般傷科手法則不外乎滾、揉、推、按，再電療、敷藥，效果不甚理想，且療程甚長，如果應用放血法，雖也有立竿見影之效，但放血要放得其法，一定要把瘀血出盡，才能見到功效，否則不但不效，反而徒增痛感而已，這是作者過去經常使用放血的心得，現在的人不比以前，一般人都都不願意接受，如果利用對應針法，把肩峰鎖骨對應在同側或對側大腿的側邊，則常有意想不到的效果，若對部位正確，當下即能使病情緩解，如若利用十四正經的遠處取穴法，則可取手陽明大腸經的五俞穴三間以治之，取穴正確，針感又能得氣，對於症狀的解除並不困難，能有這樣的結果，這完全是經絡走向的關係，手陽明大腸經從手走頭，經過肩髃後再經過巨骨，故遠處取穴效果好，臨床經驗屢試不爽。

但是如果鎖骨痛發生在經絡之外，無正經可循時，就要利用對應的方法了，以體位的相等部位去對應，若發生在骨則以骨治骨，如右鎖骨痛，痛點不在經絡之上，可用體位對應在左側，也可把病痛解除，如以上所述都無效時可用阿是補救。

