

皮膚病驗案舉例

〈一〉、黃 0 議小弟弟，91 次出生，8 歲，99/9/18 由其父帶來診療，謂：黃小弟全身風疹塊，也就是西醫所稱的尋麻疹，全身搔癢嚴重，並稱身熱發燒，其父說先前曾服過中藥，無效後又再服西藥，因服中西藥未有進展，故由其父帶來我處，我看他小孩子前後身體還是紅斑遍佈，如圖片所示，量其額溫 38.9 度，脈促，可謂發燒非常，餘症尚有流涕身重痛等症，這在中醫來說屬於急性表風熱，要趕快清熱解表，表解自然熱退，且風疹塊可隨退而消，開給大青龍湯 9 克 黃芩 3 ，一天四包五日期，我估計藥若能按時服完，症狀定然可消，可是等了幾個月都不見黃小弟來複診，不免心中有些微遺憾。12/20 終於見到黃小弟的父親因咳嗽來診，我特別問他有關黃小弟的事，他說其兒藥服完時諸症均消，並未加服西藥，再問他為什麼不再帶他來一趟，答曰：一是病好了以為不用再看，二是黃小弟不喜吃中藥，所以沒帶他來，我終於解除了心中的疑惑。



〈二〉、蕁麻疹

住在內歷的林 0 昌先生 48 歲，病例號碼 585，自訴每年秋天一到皮膚就開始發癢，手一抓就有紅色的痕跡出現，像五爪金龍一樣，全身都會，被此病困擾已久，深感頭痛，要我替他治療這個老毛病，這個症狀在 2010/12/25 之前的數診裡，我都開溫清飲與消風散的合方，病有稍許的改善，後考慮他有膽汁分泌不佳常食麵則完谷不化的問題而加上些許的茵陳蒿湯，之後病情大有改善，隔一陣子之後的 12/25 則言皮膚癢又來，此時我以榮衛不相共協合處理，開給麻桂各半湯調其榮衛，又因腸胃不良再加上腸胃散，結果服藥一星期就真的不癢了，傷寒論辨太陽病脈證並治下篇註有言：脈微惡寒，表裏俱虛，則面色當白，今反赤，猶有餘邪怫鬱於表，不能得小汗出，宜發陽氣，故面赤身癢，未欲解也。宜桂枝麻黃各半湯，小小汗之，以和榮衛，自可愈也。

〈三〉、陳 00 先生 72 年次，一向手腳冰冷，同時很會流手汗，手腳冰冷加上流

手汗，寒濕不能去，末梢循環便差，病久了手指便起皺紋且乾燥皸裂脫皮，此症雖不影響生命，但卻很不舒服，做起事來非常不方便，要解除這種症狀，一定要讓末梢血液循環變好，還要燥脾去濕，套上中醫的說法是：體內的水份調節異常以及末梢循環欠佳所形成的代謝障礙所分泌出來的代謝物，無法循正常管道排出，所以要用當歸四逆湯去加強末梢循環，用苓桂朮甘湯去調節水份，使其電解質平衡，因為結痂已出，謂之濕熱，故加甘露消毒丹清利濕熱，三方合一共同使用就會有效，陳先生服第一個星期療效並不明顯，接著的第二個星期稍有進步，第三個星期手指的皺紋及結痂變薄變少了，此時把甘露消毒丹去掉，餘藥續服，第四星期後再看時，手指及手掌已看不出異樣了，不過手指的溫度仍低，2011/1/14改方當歸四逆湯加吳茱萸生薑湯，2月份時大拇指皮膚又粗了起來，趕緊把甘露消毒丹加進去，一星期後皮膚變細，之後則改當歸四逆湯加麻杏薏甘湯予服，他的手指皮膚終於慢慢變細變平了，不過，還是要再服一段時間才能鞏固療效。

中藥治這種疾病是重在調節身體的機能使其陰陽平衡，與西藥的「控制」不同，所以服藥一定要有耐心及信心，如果想服一個星期就要趕快見到效果，那是不可能的。

〈四〉、陰囊濕疹

盧 00 先生，49 歲，病例號碼：1120，2010/11/3 日初診，症狀為陰囊濕疹，顏色鮮紅，甚癢，每年秋天都會發作，每發作時皆擦西藥但都不能治癒，今年又發作了，不想看西醫想來試試中醫看看。我診察後發現他陰囊濕疹是長在鼠蹊部的地方，面積相當大，因中醫講肝經繞陰器，長濕疹就是肝經有濕熱，所以以龍膽瀉肝湯為主方瀉其濕熱，又因他常吃麵食，故常胃脹大便軟稀，故加腸胃散共用比較適當，給藥七日期，複診言他服藥至第四日即不太感覺癢，自述不像以往擦西藥怎麼擦都癢，故非常有信心想把此病治好，複診又給藥七天，11/18 日時因大便已改善，改方龍膽瀉肝湯加溫清飲，並加上一盒萬能膏一起擦，此時之濕疹已結痂乾燥顏色轉淡不癢基本上算是痊癒，12/10 日來改看其他的病，下腹部延着穿鬆緊褲邊緣的地方發生接觸性皮膚炎，會過敏及癢，改方消風散合溫清飲，一星期便治癒了，這是治療陰囊濕疹的經過。

〈五〉、2011/3/5 日有位李小姐 43 歲，病例：001313，住土城區清水路，主訴：皮膚乾燥癢，屑屑多，全身到處抓不甚其煩已一段很長的時間，同時還伴有缺鐵性貧血及心室中隔缺損，眠淺睡不好，剛開始以營衛不調給藥麻桂各半湯加腸胃散一週，結果效果不好，複診主藥同不過因下體老是有分泌物故加少許龍膽瀉肝湯，但還是沒有改善，4/5 日三診時，藥粉改消風散合溫清飲，水藥則用血枯方加路路通、川芎、白芍、熟地，沒想到四診時自言皮膚癢已愈八、九成，幾乎不會癢了，想要改治子宮肌腺瘤，於是又處方通經方。

寫此案例的目的是在記錄診病經過及用何方有效，為它日碰到相同症狀時參考之用。

〈六〉、嗜伊紅血球膿性毛囊炎的治驗錄

98年10月的某一天，住在花蓮的弟弟打電話來，說他左臉顴骨上得了一種皮膚怪病，會癢會痛直徑約一公分半左右，而且慢慢向周圍擴大，曾到X諾醫院切片檢查，醫生說是嗜伊紅血球性毛囊炎，要服兩三年的藥來控制，我弟弟問他服那麼久的藥那會不會好？答曰不一定，我弟聽後傻了眼，但是又沒辦法只好吃了，因為西藥一天要吃很多顆，吃到一星期時胃實在受不了，不得已才打電話給我，聽他的描述之後，決定給方補中益氣湯10 溫清飲5 于服，結果過一星期後他打電話來說病全好了，非常高興，100年2月末來我處又提及此事，我覺得此難得的經驗有必要做記錄，以為後學者之參考。

〈七〉、2011年6月17日洪○洪小弟由其母親帶來，洪小弟才10歲，不知是什麼原因最近在他的前胸及後背長了不少整片的像是痲子的疹瘡，但是顏色又不很紅，就是會癢及表面粗糙難看，其母甚為苦惱，問我可不可以治？我認為是風熱犯肺應該可治，於是處方溫清飲8 合自製的腸胃散4，合方予服，一星期的藥，溫清飲是養血清熱，因舌苔白故給腸胃散以助消化，7/21日洪小弟因咳嗽前來，我開給咳嗽藥，其母在旁忽曰：上次的皮膚藥好有效吃完藥病就好了，皮膚也變漂亮，我打開他的衣服一看真的皮膚變平了，疹子也不見了，治此病又多一心得。今年4/14日的時候，有一位黃○蓉女士，36歲，也是同樣情形，身上到處膚起疹瘡一粒一粒的，皮膚屬肺，肺與大腸相表裡，黃女士胃腸差排便不好，所以治皮膚一定要考慮胃腸的問題就是這個原因，處方溫清飲8 加腸胃散6，服藥一星期就好了。

●過敏是一種慢性病，和體質有關。海鮮〈蝦、魚、螃蟹〉中含有過量組織氨會造成人身體不適，少數人因天生缺少分解組織氨的酵素，即使吃了現撈的新鮮魚或海鮮，亦會引起過敏。

蟬蛻有驅風止癢及止癢的效果，金銀花消炎止癢解毒，蒲公英具有清熱解毒及消腫散結之功效，生甘草可補脾益氣與清熱解毒，紫蘇葉味辛，性溫，入脾、肺經，具有解表散寒、行氣寬中、解魚蟹毒之功效。

消風散、甘草、蒲公英、金銀花、蟬蛻、紫蘇葉。治風疹塊，皮膚過敏。
預防海鮮過敏，第一，吃海鮮要吃新鮮的，不要吃冰凍的，冰凍的海鮮導致過敏發生的機率較高，第二，吃海鮮盡量不要飲酒，一方面是出現過敏的機率升高，另一方面是容易發痛風，第三，吃完海鮮不要馬上做劇烈運動，有可能導致運動誘發的過敏，第四，平時可多食具清熱、利水、除濕功效的薏米赤豆湯。

