

膏肓痛的治法種類

膏肓穴是在足太陽膀胱經離胸椎第四椎下旁開三寸的經絡上，其上有斜方肌及菱形肌通過，患膏肓穴區疼痛的患者非常的多，有的成圓形狀，有的成片狀，有的成條索狀，亦有的痛成一個小面積的。有膏肓穴區酸痛的人，日子非常不好過，常令該處酸痛得不能入睡，嚴重影響工作，究其酸痛原因可說有好多種，比較常見的有：一、由落枕而引起，落枕大部份由於過勞頸肌僵硬加上睡姿不良所致，除了頸部胸鎖乳突肌疼痛之外，有的累及斜方肌及頸夾肌及附近的肌群，終而蔓延至菱形肌下的膏肓酸痛，二、由於常使用手臂工作，長期勞累後發展到膏肓而停滯不動者，水泥工，捆工，提重物的人，做手工者，打高爾夫球的人常患有此症，三、騎機車不責跌傷手肘，由於手肘撐地著力點在肩胛骨的關係，久治不癒之後，最後也會因氣滯血瘀把疼痛引入膏肓處來，所謂的「病入膏肓」，也就是指的是這個意思。總之，「病入膏肓」總是不好的徵兆，那麼，一但真的病入膏肓，就真的是那麼難醫了嗎？其實並不如想像的那麼難，只要膽大心細，掌握用針要訣，其實本症並不難醫。

怎麼去治膏肓穴酸痛的毛病呢？我在此僅提出幾個行之有效的方法：

- 一、膏肓穴是足太陽膀胱經所過，膀胱經的合穴在委中，合穴的入臟最深，經氣也最強，五俞穴內「所入為合」即指此意，因此利用槓桿原理，應遠處取穴扎委中，對於一個身體健康且又身體健壯的人，因經氣的感傳良好，祇要委取穴的準，刺激量拿捏得宜，對於膏肓穴的疼痛，不管病程多久，一扎委中就有效。常有快則一次，慢則三幾次就有良好的反應。董氏奇穴的重子，重仙對膏肓痛、肩胛骨上緣的肌筋膜炎，亦有良好的療效。
- 二、對於身體虛又病情較重的病人，雖扎委中，扎委中膏肓處疼痛雖然會減輕，但減輕的程度不多，會仍留有餘痛，這個時候要加上另一側的委中，或同側的承山作為倒馬針以作為加強經穴刺激的效果，如若在一般的情況之下，第二種方法仍然可以治癒難治的膏肓痛。
- 三、扎了委中及承山之後，難以得氣感傳效果差的患者，可說是「病入膏肓」，這個時候就要放棄扎委中、承山，因為針灸究竟也不是萬能，總是會碰瓶頸，為什麼沒有效？這有幾種可能，第一是年紀大了，肌肉組織變得纖維化，尤其肌肉下有條索狀的結節存在者更是難以感傳，第二，多病體質又虛弱的人難以得氣，因此無效，第三，脊椎側彎的人肌肉被牽拉至一邊、生理結構被破壞，也難有感傳，第四，內臟因病引起膏肓痛者，要從根本原因去醫，第三種原因的膏肓痛通通要加上阿是，要以痛為輸，多扎幾次就會有效，所應注意者，扎膏肓要直刺，針尖直達病所，不要祇為了安全深度怕氣胸而扎針尖偏向，這樣斜刺的效果微乎其微，扎膏肓穴附近處要膽大心細，定要深淺拿捏得宜，而且一定要直刺，這樣才能產生應有的療效。
- 四、已經以痛為輸在扎膏肓穴數次了，還會沒有進步，那這個患者泰半全身都病光了，我也常常碰到這類患者，這時你就要拿出你「放血療法」的法寶了，放血療法對於久治不癒的酸痛有即刻舒緩的效果，放血放的得宜，常能立起

沉疴，痛則不通，通則不痛，故瘀血若能盡去，當然酸痛就能煙消雲散。

五、如果碰到水肥型的人，或久病不癒的病人，有時放血還不太管用，胖的人脂肪多，用三稜針深刺有時還放不出血來，瘀血不能盡去是故無效，久病虛弱的人，血液循環不良，沒血可放，這樣也放不出效果，這個時候就要用針灸埋線，把羊腸線埋在酸痛的部位內，讓它持續不間斷的刺激穴道，祇要羊腸線被組織吸收，慢慢的酸痛自然也會越來越減輕終至痊癒。



以上所列，是作者平常所用對於各型各類膏肓穴的治法，我想大抵方法如是，對於平日所遇到的膏肓穴酸痛足以應付，其中值得一提再提的是，對應針法是不以痛處為輸為最高指導原則，所以當讀者碰到類似患者，以作者所列的方法循序漸進為原則，那麼再難的膏肓穴酸痛對今後的你而言，將不再是困擾的問題了。

膏肓穴區的酸痛若扎委中，承山仍然無效時，要以痛為輸直接扎阿是，但扎時一定要直刺才會發生預期的效果，如果怕氣胸而斜刺那不如不扎。如果直刺又不如理想，可採放血法治之，不過放血就要拿捏得宜才會得效。又菱形肌的痛若合併同側手上臂麻，則很可能是同側頸第五、六椎神經與頸椎椎體過於壓迫或沾粘，這時可能要從頸的問題去解決，可推拿，可針刺，可矯正，但頸椎椎體沾粘不能活動自如時要考慮到小針刀的治療。