

長雞眼也可用中藥治好〈未在顯效醫案發表〉

我們一般人的觀念大抵認為長雞眼是屬於皮膚外科的疾病，壓根兒都不認為用中藥內服會有效，可是我誤打誤撞的情況下居然把雞眼給治好，可要紀錄一番了。

印尼外勞何 X 蒂小姐，嫁到台灣來，她就有腳底長雞眼的毛病，因為長在腳底，走路碰到地板會痛，先是找皮膚科的醫生看，皮膚科的醫生給她用冷動治療，冷動療法是目前西醫所使用的方法，名義上是冷凍但多少還是會痛，我問何小姐會不會痛？她答說：「痛死了，皮脫落之後不久又長，不會斷根！」101 年 11 月 2 日她是由黃 X 賢先生介紹來的，因為黃先生的老婆就是印尼人，而黃先生是我的學生，用冷凍不會好只好找中醫了，長雞眼我還是第一次用內服藥醫，我看了很多皮膚科的書都是用外敷的，西醫則用冷凍療法，西藥房則有在賣用外敷的，但都很容易再患，沒有人用內服藥試過，既然外治法不會好，或好了還有很高的復發率，那只能用內服藥試試，我想了一會兒終於下了處方：用麻杏意甘湯加了三味藥，共七日期，11/24 二診時說好像有進步，12/6 三診時說真的有進步，因為雞眼面積小了踏在地板上也似乎不感到痛，12/26 四診時很高興的說：「我的雞眼已經好了。」，的確，第四診時雞眼已幾乎看不到，她自己也不覺得痛，高興萬分，我要她繼續治療，她因為快要好了藉故要上班而說沒有時間，從此之後即沒有再來，不過透過黃夫人說；她的腳早已好了，又上班去了，可惜好的那一張沒拍到，真是可惜，這是我用藥內服治雞眼成功的難得案例。以下是治療到一半的照片。



為什麼會得雞眼？當皮膚受到長期間或持續壓迫與磨擦，表皮為了能保護其下柔軟的組織，會造成局部表皮角質層過度增厚。若只是圓盤狀的增厚，不具中心角錐核心，稱為厚繭，或胼胝，若中間帶有透明角錐核心，只現黃白色固狀隆起的角質物，稱為雞眼。雞眼會隱隱作痛，走路時若壓迫其下神經更會引起劇痛，這又跟足部形狀、走路姿勢、足部用力的方法、鞋子的樣式和大小有關。一般的治療法是去角質→液態氮冷凍療法→電燒或雷射，但是治療過程中會痛，且不久又復發的人不記其數，不會斷根，我用中藥內服居然能夠把此病治好，要算是一項發明，希望能為長雞眼的人造福。

林 X 吟女士，44 歲，102/4/15 日來診，目的也是為治腳大拇指底部長雞眼的毛病，她也是上面黃先生介紹來的，她的雞眼真的有像雞的眼睛，走路時碰到地面

隆起物就會痛得不得了，由於曾在西藥房買貼雞眼的外敷藥只是脫了一層皮而已，沒多久又恢復原形，所以聽到吃中藥能治好便趕快來試試，我先把她的雞眼照了一張相，開給雞眼方給她，也是七日份，4/24 日雞眼縮小，5/1 日時自訴腳底較不痛，開始脫皮，5/8 日時黑色的雞眼自動脫落，走路也不痛了，不過脫落的地方底部還有一點硬皮，5/15 日時傷口已無，我請她再服用一週，療程至此她已相當滿意也很好奇，為什麼雞眼光吃藥會好從來沒聽說過，我也很感謝她的堅持治療給我實驗的機會。

102/4/15



102/4/24



102/5/1



102/5/8



102/5/15

