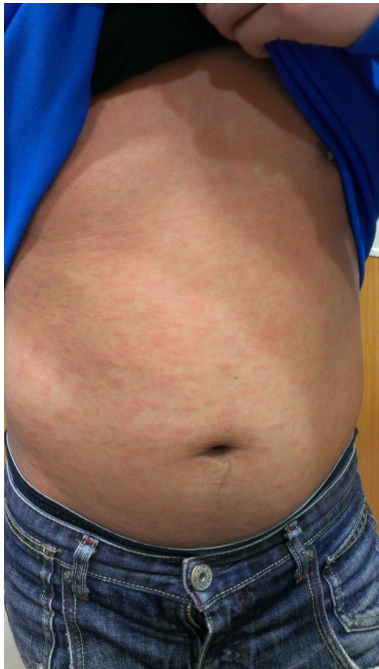


皮膚過敏搔癢

- 一、前言：皮膚過敏是一種最為 2 見的過敏形式，常見的表現有蕁麻疹、皮膚搔癢與異位性皮膚炎。在正常的情況下，身體製造抗體的目的是為了保護不受疾病的侵害，但過敏者的身體卻會將正常無害的物質誤認為是有害的東西。當身體產生抗體的時候，就表示身體對此物質或過敏原已經敏感化。在蕁麻疹中，有許多都是因為身體釋出組織胺的天然物質所引起。
- 二、案例：陳先生，25 歲，病例號碼：000882 號，住土城，2013/01/05 日來診，自訴最近皮膚過敏乾癢，全身起小紅色斑點，入睡困難，口乾舌燥，胃脘痞悶，大便量少，脈像浮弦數，診為皮膚過敏。
- 三、診療經過：我以皮膚突發乾癢為主訴，認為外感表風熱所引起，加上大便量少胃腸積滯的緣故，必須給予通便排毒，故開給大青龍湯 7 克合胃樂散 7 克七日份予服，1/12 日複診，言皮膚開始脫皮，乾癢不舒還是一樣，但排便量增，此時已轉為血熱血燥，改方：溫清飲 7 克合消風散 7 克一星期予服，三診 1/19 日來時病情大有改善，紅色斑點漸消，癢亦減少，又給藥一星期，直至 1/31 日時因急性鼻咽炎來診，再看其皮膚已全數恢復正常。

1/5 日照



1/12 日開始脫皮



臉上亦脫皮 1/12 日照

癒後皮膚恢復正常 1/19 日照



四、診治思維：陳先生平常即常因小疾來診，不是感冒便是拉肚子，對某些物質或食物確有敏感體質，故本次之發病應與其特異體質有關，因病來勢急劇，故以表風熱看待，用大青龍湯解表，因胃脘痞悶、口乾舌燥、排便不暢，故調整腸胃之藥不可少，後因皮膚乾燥脫皮轉為血燥，必須適時改方溫清飲及消風散而得效。