

### 蕁麻疹醫案

- 一、 前言：蕁麻疹又稱風疹塊，是身體吃到、摸到或吸入某種物質的時候，身體產生過度的反應，導致這種反應的物質就是過敏原，過敏者的身體會製造抗體來對抗這些過敏原。蕁麻疹即是皮膚過敏，特徵是皮膚發癢，會出現紅色腫塊，有時會合併乾屑、水泡或病灶結痂及滲出液化等症狀。
- 二、 案例：許先生，36 歲，病例號碼：000861 號，2012/12/24 來診，謂肚子、脖子、大腿皆起紅斑樣的紅色疹塊，皮膚過敏，喝酒則更嚴重，舌苔白黃膩，脈浮弦滑數，診為蕁麻疹或風疹塊。
- 三、 診療經過：許先生病發作前曾有酗酒史，近因皮膚過敏嚴重日夜搔癢無度而不太敢喝，此次發作後去找西醫的皮膚科治療，服藥近兩個月都沒有效，自訴服藥時暫時緩和一下，但沒吃馬上又來，只好來找中醫試試，我以他的皮膚病起病急遽，是屬中醫的表風熱，必須借由發表藥把病邪帶出，另外，他尚有口乾舌燥、腹脹、便稀塘的副症，此副症會加速病情的惡化，因此必須一起治療方能快速產生療效，因此開給大青龍湯合胃樂散各 7 克，服藥 3 天，12/27 複診時自訴服藥完後本已進步許多，因應朋友之邀又喝了酒，馬上又發作起來，我請他不要再喝，他也怕到不敢再喝，又照前方再給藥 7 天，爲了癢時能止癢，開給萬能膏〈勸奉堂百利環素〉一小盒以備不時之需，爲了加強療效還給他服用銀豆一天四顆，2013/1/4 三診，病情開始轉佳，連胃腸功能也漸恢復，又給藥 7 日，至 1/17 日因鼻病來診，看其皮膚已完全恢復正常，圖片如下所示：

治療前如下三圖：





治療後如上四圖：

四診治思維：許先生因常喝酒，此次之發作是因喝酒後發生，故應與酒產生排斥有關，因有口乾舌燥及脈浮數之燥像，故給大青龍湯解其表風熱借汗而出，胃樂散則在去其腸胃之積滯，借大便而除，萬能膏止癢應急之用，銀豆可解毒以治皮膚病，諸藥合用，故能很快的把病治癒。

至善中醫診所 宋文靖