



以經絡系統體現中醫婦科理論

✦ 沈邑穎醫師 ✦

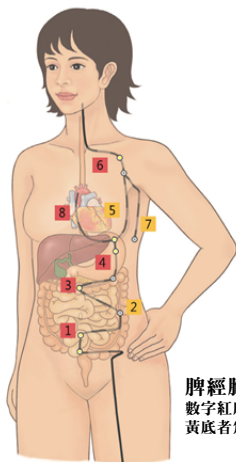
關山慈濟醫院中醫科主任

個人透過長期的經絡研究、臨床診治以及撰寫經絡書，深深體會可以經絡系統來驗證許多中醫傳統的理论，也讓我們臨床上更具體的診治切入點。以下將與同道分享兩個篇章以經絡系統來體現中醫婦科理論。內容主要摘自拙作《經絡解密》系列書卷三脾經與卷四心經，為了便於同道閱讀，特別放在同一篇文章中，並加入臨床診治經驗。

篇章一、脾經系統與婦科的關係

依據《靈樞·經脈》有關脾足太陰之脈在胸腹部的循行，只有「入腹，屬脾，絡胃，上膈」八個字，許多經絡圖譜也依此畫成一條直線。但參酌後世相關書籍的記載，脾經經脈在胸腹部有多個交會穴，我們因此將交會穴納入經絡圖，發現脾經經脈在胸腹部的實質循行以「之」字形連接人體中線：

脾經經脈從下肢陰面前線向上走到大腿根部，從鼠蹊（腹股溝）進入下腹部之後，循行開始有了曲折變化，如下圖。



脾經胸腹循行路線圖
數字紅底者為交會穴位或部位，
黃底者為本經穴位區。

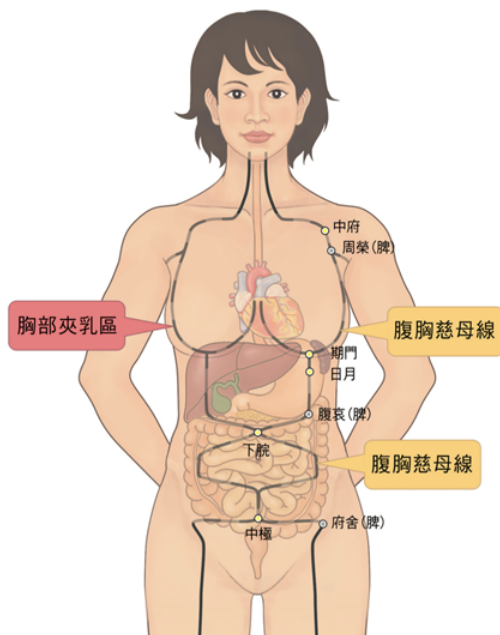
我們來看看脾經如何從腹部開展出神奇的縫合線：

- 1 通過鼠蹊，彎曲向中線靠攏，交會任脈的中極穴和關元穴（肚臍以下）；
- 2 彎曲向外側行，回到脾經路線，連接自己的穴位腹結穴，向上抵達與肚臍相平的大橫穴；
- 3 再彎曲向中線靠攏，交會任脈的下脘穴（肚臍以上）；
- 4 彎曲向外側行，交會膽經的日月穴*，肝經的期門穴；
- 5 向上穿過橫膈，向外上側行，回到脾經路線，連結自己位於胸部的穴位。脾經這條胸部路線與肺經在同一條縱軸上；
- 6 從本經的周榮穴向上交會肺經的中府穴（周榮穴就位於中府穴的正下方），再向上挾咽，連舌本，散舌下。
- 7 再從周榮穴向外下方抵達本經最末穴大包穴。
- 8 有條支脈再從胃，上過橫膈，注於心中。

通過鼠蹊，彎曲向中線靠攏，交會任脈的中極穴和關元穴（肚臍以下）；彎曲向外側行，回到脾經路線，連接自己的穴位腹結穴，向上抵達與肚臍相平的大橫穴；再彎曲向中線靠攏，交會任脈的下脘穴（肚臍以上）；彎曲向外側行，交會膽經的日月穴*，肝經的期門穴；向上穿過橫膈，向外上側行，回到脾經路線，連結自己位於胸部的穴位。脾經這條胸部路線與肺經在同一條縱軸上；從本經的周榮穴向上交會肺經的中府穴（周榮穴就位於中府穴的正下方），再向上挾咽，連舌本，散舌下。再從周榮穴向外下方抵達本經最末穴大包穴。
（有條支脈再從胃，上過橫膈，注於心中）
* 有些書籍無日月穴，有些書籍有膻中穴

脾經特地轉彎去交會其他經脈處，都是沒有脾經穴位的地方，這一切填補得天衣無縫，令人讚嘆！

脾經在胸腹部形成三大結構特性，下圖是將雙側胸腹循行合併，可以更清楚看出脾經所過的幾個重要部位和所形成的特殊功能性區域。其中「腹胸慈母線區」和「胸部夾乳區」與婦科有密切關係。



腹胸慈母線

脾經從府舍穴進入腹部，從中極穴蜿蜒到下脘穴，向上經過腹哀穴到中府穴，在腹部及胸部各自連結成為一個方塊區域，我稱之為「腹胸慈母線區」，與脾經經筋有密切關係。雙側「腹胸慈母線區」，幾乎包覆了體腔所有的部位。

胸部夾乳區

脾經經脈主脈從期門穴上膈，循胸向上至周榮穴，再向上交會肺經的中府穴。另條支脈從胃上膈，最後注入於心。這兩條經脈合起來的區域稱為「胸部夾乳區」。腹胸慈母線包含下腹骨盆腔，胸部夾乳區特別包覆乳房為脾經經筋建立婦科系統很重要的生理結構。

脾經經筋形成的特殊簍子結構，是脾主升清和婦科系統的重要結構

中醫理論提到脾臟有主升清，特別是升提以固定體內臟器的功能。脾臟這項特殊功能其實是由脾經經筋所完成。

脾經經筋在胸腹部的循行：「聚於陰器，上腹，結於臍，循腹裏，結於肋，散於胸中。其內者，著於脊。」

本經筋從下肢上行，結聚於陰器，然後分出內外兩線：

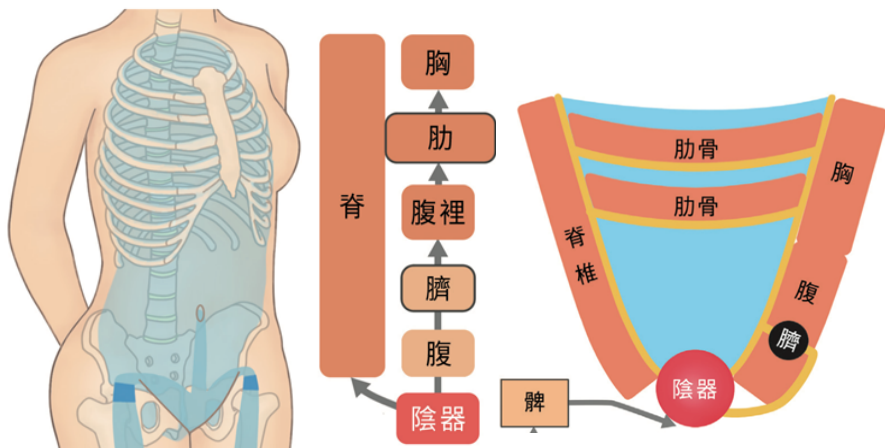
- 外線：走在腹部及胸部。

從陰器上腹，結於肚臍，進入腹部，循著腹部的裡層向上走，結在所有肋骨的內側面，再向上連到胸骨，散布於胸廓之中

- 內線：走在脊椎的內側面。

從陰器連結脊椎，並附著在脊柱內側面上

這樣的循行，在體腔內形成特殊類似籃子的結構，請參閱下圖。



脾經經筋在胸腹部的循行圖、捷連圖和籃子結構

脾的母性特質與女性生殖系統密切相關，脾經這個經筋所形成的籃子，除了提供脾臟特有的結構基礎，向上升提，固定臟器之外，如同古早時代母親用來承載保護孩子的籃子，這些特質都深深影響女性一生。



脾經經筋與婦科經帶胎產的關係

《內經》有關月經失調的論述是：「二陽之病，發心脾，有不得隱曲，女子不月。」二陽是指同屬陽明的腸胃。由於心主神志，脾主思，心脾有病可以因情緒問題；另一種說法是，脾主化血，心主血脈，心脾有病也可以因氣血生化不足，營養失調。

綜合論之，腸胃為大胃王組合，功能差則營養吸收不足，脾病則養分無法輸送給心，心的氣血不足導致心病，心不能主神志，心火不能助脾土，脾也因思慮過度而情志鬱結，消化功能異常加上情緒失調，致使大小便不利，女子月經閉而不來。

脾主運化，卻與女性的婦科問題有關聯，可見飲食及情緒對於女性的影響很大。《內經》同時也指出心脾胃與婦科的關聯性：女性的經血屬於血分，心脾胃都與血分有關，胃主受納腐熟水穀，提供製作氣血的材料，脾主運化，是血液的來源，心主血脈，是血液的展現，一旦心脾胃生病，氣血的生產化源不足，衝、任兩條經脈失於濡養，就會讓人形體消瘦，月經量逐漸減少，嚴重者，無血可出就變成閉經了。

現代女性常以減少飲食做為減肥的手段，殊不知月經之血來自脾胃與心，如果飲食嚴重錯亂，脾胃心功能跟著失調，不僅月經不來，甚至還會出現厭食症而死亡。

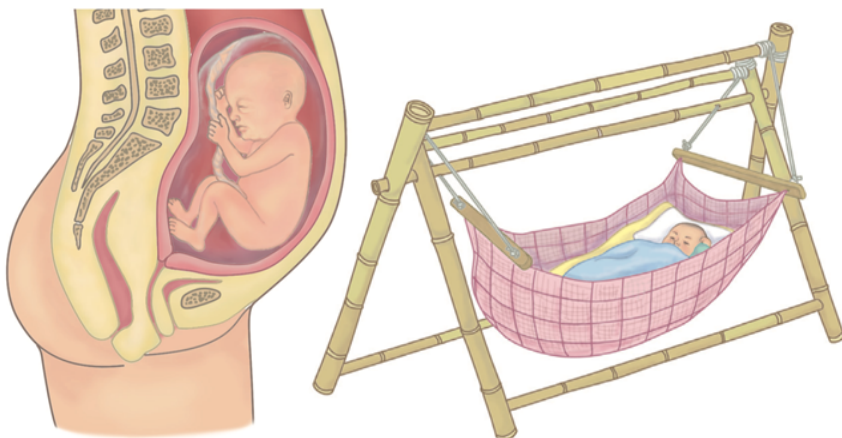
了解脾與女性的關係之後，接下來介紹女性的生理特色。女性的生殖特色與男性大不相同，女性四大生理特質分別為經、帶、胎、產。

- 【經】：代表月經。
- 【帶】：代表帶下，指陰部分泌物。
- 【胎】：代表受孕及懷胎。
- 【產】：代表生產過程及產後的照護。

女性這四項功能都在脾經經筋的箕子裡運作，因為脾經經筋結在陰器，前後包覆骨盆腔，女性的生殖器包括陰道、子宮及卵巢都在其中，其功能當然深受脾經經筋影響，所以脾臟對於女性一生的影響至為巨大。

加上脾主生血統血，又能祛濕，「血」與「濕」都跟女性密切相關。月經週期及血量質地等都與氣血有關，不正常的帶下與濕有關，胎產的過程與脾經經筋更為密切。

脾經經筋所形成的簞子，與胚胎在母體內成長的型態很相似（如下圖），脾經經筋的簞子也像懸吊起來的搖籃，給予胚胎安全的生長環境，緩衝外來的衝擊；而且向上提升的力量也能避免滑胎流產。



當胎兒足月將要臨盆時，脾經簞子會向下滑墜，脾經經筋附著在腰椎的地方，會有強烈的酸楚沉重感，好像快要折斷一樣，許多準媽媽都有這類經驗。接下來脾經簞子開始收縮（現代稱子宮收縮），將胎兒推至陰道分娩而出。

脾經絡穴公孫穴加上通衝脈，能治生殖系統之證

公孫穴與生殖系統的關係，可從穴名上先做想像：在人倫關係上，男人必須有了「孫子」才會變成「阿公」，因此公孫穴與傳宗接代有關。

公孫穴身為脾經絡穴，當然可以透過脾經經筋所形成的簞子結構來維持經帶胎產正常運作，尤其公孫穴又通衝脈，衝脈循行至陰器，古人稱衝脈為「血海」，透過衝脈的連結關係，加強了與生殖系統的關係，因此臨床上常用公孫穴來調理月經、治療各種婦科疾病。



痛經病人在脾經經筋有明顯的異常結構

脾經經筋病候中「陰股引脾而痛，陰器紐痛」，類似女性月經的痛經症狀。從脾到陰器這段路線，就是所謂的鼠蹊或腹股溝，臨床上發現，許多長期且嚴重痛經的病人，這段路線會變得非常寬大腫硬，亦即鼠蹊部位會從凹溝結構變成山丘結構，連帶同側髂骨和下腹也變腫，用手壓腹部，病人痛到縮肚子甚至會尖叫。許多病人這時才發覺自己下腹部竟然變得這麼腫這麼痛。這個異常結構如果沒有調整，痛經很難有所改善。透過鬆開腹股溝結構之後，不僅痛經得以明顯改善，月經的質與量也會跟著調整。

不僅痛經病人會出現腹股溝腫硬，也會出現在許多婦科病，甚至骨盆腔的婦癌，可以算是這些疾病的前哨站。臨床在處理這個異常結構的首選經絡當然是脾經，選用三陰交，陰陵泉及血海穴為主，也可配合膽經的丘墟，肝經的蠡溝等，同時調整結構和通暢氣血。

在衛教方面，出現這類結構的病友，通常坐姿不良很愛翹腳，建議不要再翹腳，可揉按脾經的三陰交、陰陵泉和血海穴，或敲打膽經，都是不錯的自我保健方法。

由於脾經系統涵括消化系統和婦科系統，一些喜歡喝冷飲、吃香喝辣的女性也會出現這類結構。另外有些婦科疾病會與消化疾病混淆，卵巢癌就是一例。

卵巢癌被稱為「女性最沉默的殺手」，早期幾乎沒有相關症狀，一位卵巢癌患者說，身體從來沒有不舒服的情況，做一般體檢時才赫然發現，感到難以置信的錯愕！確實，半數以上的卵巢癌患者，初期可能沒有什麼症狀，若有，都是以腸胃症狀為主，如下腹脹痛、噁心嘔吐、食欲不佳等，甚至月經也很正常，所以通常會在腸胃科診治，直到病情持續加重，發現是卵巢癌時通常已經是末期。因此臨床上，可以透過脾經系統，如太白配公孫加內關以治中焦為主，三陰交配血海加太衝以治下焦為主，以達中焦脾胃和下焦婦科共治之效。

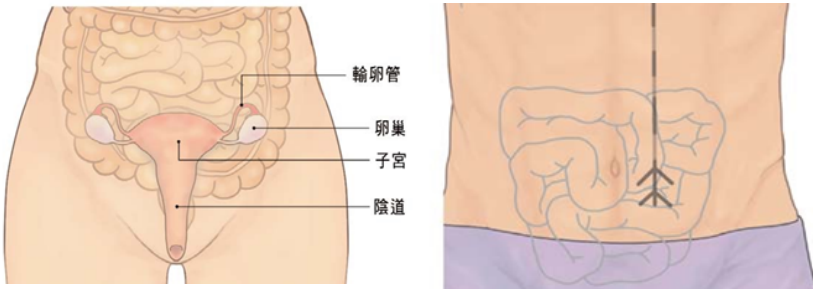
篇章二、心經與婦科的關係

心主管與婦科有關的胞脈

前文介紹「二陽之病，發心脾，有不得隱曲，女子不月。」心與脾與婦科的關係外，《內經》還提到：「月事不來者，胞脈閉也。胞脈者，屬心而絡於胞中。」這裡提出很重要的觀念「胞脈」。

對於女子來說，血是最重要的物質，無論月經或妊娠都需要充足的血液。「胞脈」顧名思義是聯絡胞宮（即子宮）的專屬經脈，以供應胞宮血液與養份。心主血主脈，胞脈屬於心，再向下絡於胞宮，表示心臟很重視傳宗接代以保留優質的血脈血統，特地開展一條「胞脈之路」。

心經在腹部的循行表面上是「下膈，絡小腸」，子宮就位於小腸下方的骨盆腔內，位置非常親近，所以「小腸」不僅是小腸，還包括胞宮在內，心經經脈隱含胞脈在內，從而讓心經與小腸經跟婦科建立密切關係。



心經經脈在腹部的循行

隋代巢元方等人所編著的《諸病源候論》是中國現存第一本病因學、病理學與證候學專書，書中指出：

「手太陽小腸之經也，為腑主表；手少陰心之經也，為臟主裏。此二經共合，其經血上為乳汁，下為月水。」書中還舉例說：「婦人月水不利者，由勞傷血氣，致令體虛而受風冷，風冷客於胞內，損傷衝、任之脈，手太陽、少陰之經故也。衝脈、任脈之海，皆起於胞內。」



月水即經血之意。由於衝脈任脈皆起於胞內，與胞脈相關，因此胞宮之內的經血，由心經、小腸經及衝任二脈共同統領。

該書共有 10 條條文應用此概念來說明月水不調、帶下及漏下等病候，病因大致都是勞傷氣血、體虛受風冷等，致使風冷之氣客於胞宮之內，損傷衝脈、任脈二脈，也影響手太陽小腸經及手少陰心經。手太陽少陰二經專責調節胞脈的經血，向上輸送至心臟所在的胸部則變化為乳汁，向下輸送至小腸所在的下腹則變化為月水。如果胞脈運行失常，如經血當下而不下就會導致月經失調。

關於胞脈失常的原因，《內經》另指出「今氣上迫肺，心氣不得下通，故月事不來也。」心與肺同居胸部，肺氣協助心臟推動血液，如果氣上迫肺，使得肺氣停滯於上部，心氣也跟著無法下通，胞脈閉阻，月經就無法如期了。

臨床案例：

一位中年婦女左側乳房有囊腫，局部經常疼痛，左側手臂心經循行路線也有疼痛感，月經已經數月未來。我們就在心經路線上的腫起或顏色暗沉處加上艾灸，沒想到第二天月經就來了，血量超級多，但病人覺得身體很輕鬆舒服，左側乳房痛感明顯減輕，左臂心經路線已無疼痛。這是因為氣血瘀滯在胸部的乳房，雖然未形成乳汁，卻干擾經血下行到胞宮，導致月水不調，月經停止。

另外，由於胞脈連結心臟與胞宮，產婦在坐月子期間若以手碰觸冷水，寒氣很容易透過手部的心經系統上行到心，再沿著胞脈進入胞宮。脾經與胞宮關係密切，一旦寒氣傳入胞宮，也會影響脾經，脾胃主四肢，寒氣流入四肢關節，痹阻經脈，等到年紀大了之後，氣血循環能力變差，就會出現四肢關節疼痛，甚至變形的情况。

有關妊娠的診斷，《內經》說「女子手少陰脈動甚者妊子。」

這就是中醫師可以透過把脈測知懷孕的秘密。懷孕期間需要大量的血液來照顧胎兒，準媽媽體內血液就會集中到骨盆腔，中醫稱為「聚血以養胎」，這些血液主要透過胞脈輸送，當然也會反映在心經經脈上而出現異常蓬勃的脈動，特別飽滿滑利的現象。

《諸病源候論》也說明產後無乳的原因：「妊娠之人，月水不通，初以養胎，既產則水血俱下，津液暴竭，經血不足者，故無乳汁也。」胞脈之血在懷孕時用來養胎，生產時如果大量出血，本來就經血不足加上來不及補充時，就會出現產後無乳汁的情況。

許多媽媽也發現，產後如果持續哺乳，通常月經就不會來或月經有來但量少，月經來了之後，乳汁相對減少，這是因為乳汁跟月水都來自同一個源頭「胞脈」的關係。

在《金匱要略》婦人病篇章中，無論是治療婦人宿有癥病的桂枝茯苓丸，或婦人年五十所，曾經半產，瘀血在少腹不去的溫經湯，都用得到桂枝。參酌《內經》有關「胞脈屬心而絡於胞中」的病位思考，以及《諸病源候論》「風冷之氣客於胞宮之內」的病性思考，歸經入心的桂枝也可視為溫通胞脈的代表藥。

結論：

自古以來，深不可見的經絡系統雖未被系統性討論，但睽諸歷代醫家的著作以及臨床經驗，在在驗證經絡系統在體內的運作及關鍵性功能。

本文分享脾經經筋所形成的箕子結構，是支持婦科系統重要的升清與運化功能；心經經脈隱含著「胞脈」這條從心到胞宮的直行道路，深深影響女性的月經與乳汁。

脾臟與心臟與血液的生成、運輸有關，對於以血液為主的女性而言，兩條經絡系統的功能尤為關鍵。透過對於經絡系統的掌握，臨床時，對於婦科疾病能早期診斷病情，並能給予適當的治療。