



突破癌症治療 - 真菌製劑在免疫療法

⊕ 陳俊如醫師 ⊕
京禾中醫診所醫師

康健雜誌在一次針對中醫治療癌症的專刊中採訪數十位治癌經驗豐富的中醫師，雖然每個醫師臨床都有癌症的治療經驗，但絕大多數是在輔助治療的角色，畢竟中醫治癌症的效果尚不明確，許多病例無法找到明確的機轉，因此都語帶保留地表示，輔助緩解癌症患者因為西醫治療引發的身體不適：疲倦、胃口不好、黏膜發炎或白血球低下等等，中醫確實有療效，但針對癌細胞治療上，中醫還在努力的階段。

中醫治療疾病早就有一套攻防系統，尤其針對病邪（病毒、病菌和癌細胞等等），源自於中藥中的某些真菌類中藥材確實能有效避免感冒及流感，針對常見的感冒（上呼吸道感染）及流感效果顯著（進行過 11 項人體臨床試驗），可以預防或是減輕感冒不適。感冒初期加量使用能迅速舒緩感冒症狀，效果常勝過藥物。

真菌類多醣體的功效：

1. 改善過敏體質

它能調整體內免疫系統失衡現象，改善過敏體質所造成的過敏性鼻炎，食物過敏、蕁麻疹、氣喘、異位性皮膚炎等現象。（原理：透過維持體內免疫系統 Th1/Th2 反應的平衡，提升 Th1 反應，改善過敏性體質的人 Th2 反應偏高的現象。）

2. 減少化放療副作用

它能附著在並且促進骨髓造血幹細胞分化，減少化放療後白血球數目下降、貧血、血小板降低等現象。以及疲倦無力、掉髮、噁心、嘔吐等副作用。

3. 辨識和撲殺癌細胞

它能大幅度的增加嗜中性白血球辨識和撲殺癌細胞的能力。美國 FDA 大腸癌新藥第二期人體臨床試驗證實與化療和標靶療法（靶向治療）合併使用可提高療效及存活率。

接下來探討的癌症治療的應用與輔助，大致上可分為兩個臨床的思路，其中一個是『清熱解毒』，另外一個是『扶正培本』，清熱解毒就是『攻邪』，以攻擊癌細胞的中藥為主，通常是具有微毒性的藥物，如白花舌蛇草、蒲公英根、半枝蓮等，但現在隨著西醫標靶藥物針對腫瘤細胞毒殺的特性提升，因此近年中醫較為減少使用這樣的療法。

而『扶正』調理脾胃、補氣活血及滋陰方式，如四君子湯等，來補強身體在治療過程中造成的損傷，儲備好體力來抗癌，不但不會和西藥治療起衝突，反而能起加成作用、強化治療效果，所以中醫治療癌症的主要面向又重新回到著重『扶正培本』這個中醫治療重症疾病的原則，而這原本就是中醫治療的根本精神，也是中西合併抗癌最大的相輔價值，臨床上給予包含真菌多糖體的處方案例，大多能在1-2周，明顯改善癌症患者的化療藥治療造成的嚴重疲倦副作用。

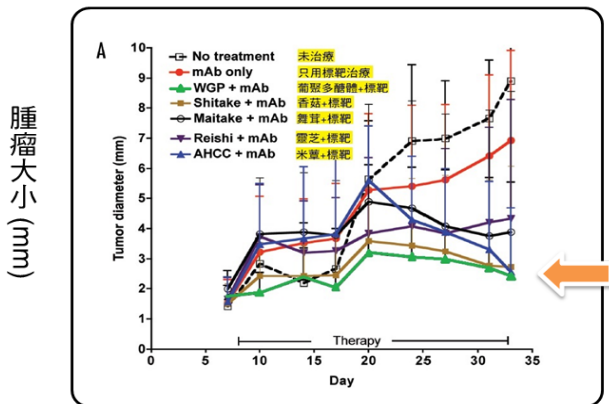
一、『扶正祛邪』：

一直以來扶助正氣都是中醫治療疾病的主要精神，從臨床觀點來看，中醫扶正的主要用意還可區分為兩個主要方向：「癌症輔助治療」的營養補充品對提升免疫系統的健康，同時具有降低化、放療的副作用，有效維持白血球數量（抗輻射），減少感染發生率（抗感染），又能提升癌症治療效果（抗腫瘤）的話，必然能大大幫助病患改善治療相關的問題

案例

一位68歲的初診患者106/10/17的直腸惡性腫瘤3期開刀，8次化療已經結束第26天，嚴重疲倦感說話有氣無力，容易頭暈，在11/2回診時，精神好轉許多，以10分滿分的標準，從2分進步到8分，甚至在12/7住院腸道接回手術時12/16順利出院，他的西醫主治醫師還說，期間所有住院相同案例患者17位，楊先生的年紀雖然最大，但精神體力和抽血報告是所有人中最佳的。

β -1,3/1,6酵母葡聚多醣體比起靈芝、菇蕈類多醣體更能有效抑制腫瘤進展並提高存活率



『生物反應調節劑』，經人體臨床試驗證實真正能夠活化免疫細胞，提高人體撲殺病原菌和癌細胞的能力。

二、減少副作用：目前化療是多數癌症病人採用的主要治療方法，但化療的同時，常常引起許多不良反應（掉髮、腸胃黏膜破損、骨髓造血功能抑制、紅血球不足、白血球低下、血小板以及嚴重疲倦、體力下降等），而影響延續階段的治療，化療藥劑在血液環流全身，在殺滅腫瘤細胞的同時，也損傷正常的組織細胞，讓虛弱的患者增加了新的損害，常常使治療不能繼續進行而在療程中停藥，甚至臨床上也遇到許多放棄西藥療程的病患，所以中醫扶正治療能輔助西藥治療，讓患者治療過程中減少副作用，而完成所需的西醫療程。

案例：42歲，左側三陰性乳癌第一期患者，105/1/12 手術，105/2-5 月 Taxol 紫杉醇、小紅莓等化學藥物治療，105/8-9 月 30 次放射線治療，原本擔心的疲倦、腸胃等副作用並沒有出現，而且體力良好。

機轉：癌症治療過程中，正常細胞和癌細胞都會因為西藥藥物和放療作用而凋亡，凋亡的細胞遺留代謝產物必須經由身體巨噬細胞的清除，清除過程中會消耗身體大量的能量，服用真菌製劑能讓巨噬細胞本身存放的能量轉移出來使用，同時也增加巨噬細胞細胞膜的葡萄糖通透性，促進吞嗜清除代謝廢物的效能，因此身體的能量可以得到更好的應用，而讓患者體力恢復的更快速。

三、就是促進免疫功能：以中醫的記載，最常用來調節免疫系統的藥材，也是近年最具發展性的就是真菌用藥，例如：茯苓、靈芝、冬蟲夏草、巴西蘑菇…等等，過去的臨床經驗發現，目前真菌使用上大多都是用人工培養的菌絲體或子實體，通過真菌類中藥的多醣體作用來調節免疫，使人體正氣加強（扶助正氣和培植本元），而這裡『人體正氣』猶如大家所知就是免疫功能，但更深入探討免疫提升來殺滅腫瘤細胞的理論根據，可從多醣體在人體內的作用機轉來探討：

a. 多醣體經由口服後藉由進入迴腸的淋巴組織，引起後續許多體內免疫球的激活作用，活化人體的先天免疫系統中的白血球，包括巨噬細胞、嗜中性白血球及T細胞等，由此機轉來消滅癌細胞。

b. 藥用真菌多醣體能調控免疫，主要機轉是藉由結合免疫細胞上的 β -glucan receptor，例如巨噬細胞， β -glucan 能活化巨噬細胞，之後可分泌細胞激素，如 IL-12 和 IFN- γ ，這些激素調控細胞毒殺細胞，如天然殺手細胞 (NK cell)，之後天然殺手細胞就可以在血液中去毒殺消滅癌細胞。

案例：106/6/28 50 歲女性患者，102 年許姓患者惡性乳房腫瘤，經過手術化療治療，但 106 年在肝葉 S2 發現 3.26 公分 病灶，因為一個月後即將第二進階診察治療，因此只願單純服用真菌多醣製劑，在 7/22 術前報告中，No obvious lesion or mass in S2。

機轉：腫瘤細胞的復發或轉移，是因為癌細胞有 reprogramming 的能力 (2017 德國研究德國查理特大學醫學院 (Charité University Medicine) 腫瘤免疫學教授 Clemens A. Schmitt 帶領研究團隊在《自然》期刊發表) 因此必須從啟動身體 NK cell 的功能，才能根本治療體內的腫瘤細胞，雖然只有 25 天左右的時間，腫瘤細胞竟然可以消失，第一想法一定是檢查錯誤，但雙重檢驗以及在京禾中醫配合的檢驗所雙重驗證肝功能後，數據顯然是完全正常。第二點：從一項免疫檢查點合併輔助治療的實驗研究顯示，確實單獨使用真菌多醣製劑能夠在 20 多天內達到腫瘤細胞體積縮小的成果。

目前診所還有許多案例在收集，期待未來更多臨床結果與大家研討分享。



c. 多醣體能在體內刺激骨髓幹細胞的造血機能 (Hema-topoiesis)，因為化療或放療後白血球數量低下時，多醣體能促進白血球快速增生，回復身體基本抵抗力，減輕放療與化療引起的不良反應，並改善骨髓造血功能…等。

在臨床醫療中的真菌藥用進展，不僅在作用機轉研究，因為證實藥用真菌多醣體的作用，近年許多生技技術在經過萃取純化的製程，提高多醣體含量的中藥新製劑，極具免疫調節功能且可抵抗腫瘤細胞的生長及惡化，這是未來中醫現代化的新發展，值得中醫界繼續探究這個領域，來提升中醫治療癌症的效果，提升中醫的價值來造福民眾。

參考資料：

1. A Soluble Yeast β -glucan PAMP, Synergizes with Anti-PD-1 Antibody to Enhance CD8 T Cell Anti-tumor Immunity
Poster Presentation AACR Tumor Immunology and Immunotherapy Conference Boston October 2017

2. 多醣體／提升免疫力 抑制腫瘤生長 -

【台灣新生報／記者鄭綿綿／台北報導】2014

3. 營養醫學與癌症 - 台灣醫界文 / 劉博仁 張金堅 *

4. 台灣真菌用藥的發展現況 陳進初

5. β -glucan PAMP (Pathogen-Associated Molecular Pattern) Activates the Direct Killing Functions of Innate Immune Cells in Concert with Tumor Targeting Antibodies
Poster presentation American Association for Cancer Research - 2016 Annual Meeting New Orleans April 2016